

土曜日 自分だけの「いつでもどこでも」副業

全6回 期間|10/18～12/20 時間|10:00～11:30
定員|12名 講師|高橋孝子 受講料|¥6,000

自分のスキルを活かして、やりたいコト・モノを生活スタイルに合わせて副業を考えてみませんか?基礎(講義中心)や応用(ワーク中心)を行い、副業をしている自分のイメージをしてみよう。

持ち物
筆記用具



木曜日 Let'sEnjoy 大人のための英語

全10回 期間|10/9～2/19 時間|19:00～20:00
定員|12名 講師|シータθ 受講料|¥10,000

意外と知らないABCの基本や、カタカナ英語では通じにくい発音のコツ、実用的なフレーズ練習や簡単な歌(童謡など)で楽しく単語を覚えましょう。

持ち物
筆記用具



申込方法について

1 先行受付(来館申込のみ) 講座ごとに受付日/受付時間が決まっています。一覧表にてご確認ください。

受付日	整理券配布時間	受付時間	講座名	
9/20(土)	8:50	9:00～9:30	●パッチワークA	●パッチワークB
	9:50	10:00～10:30	●マットピラティスA	●マットピラティスB
	10:50	11:00～11:30	●絵画(第3期)	●エアロビクス火曜日 ●楽しい南インド古典舞踊
	12:50	13:00～13:30	●エアロビクス金曜日	●チベット体操
	13:50	14:00～14:30	●リラクゼーションヨガ	●茶道(宗偏流) ●笑いヨガ
	14:50	15:00～15:30	●キッズダンス(リトルクラス)	●ホームソーイング
	15:50	16:00～16:30	●キッズダンス(ジュニアクラス)	●ハタヨガ

諸注意
●整理券配布時に定員を超えた場合は抽選会を行います。 ●ご家族以外での代理人申込みはできません。
整理券配布時間に遅れると抽選会に参加できません。 ●受講料は開講初日にお支払いいただきます。

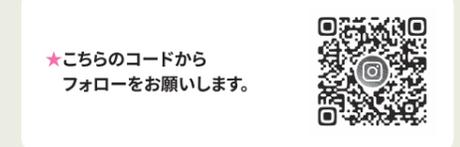
2 一般受付(来館または電話申込) 9/21(日)10:00～ 一般受付開始 各講座 来館申込/電話での仮申込/お問合せ

- 9/21(日)10:00～申込みがはじまります。
- 電話で空き状況をご確認の上、空きがあれば仮申込ができます。
- 仮申込後は9/30(日)までに来館の上、正式申込をお願いします。
- 9/30(日)までに正式申込(来館受付)ができない場合は、一度ワークピア磐田までご連絡をお願いします。
- 定員に達した講座についてはキャンセル待ちができます。

3 1Day 体験会・学びの講座・ベビー講座は各コードまたはホームページの各 URL から申込みをお願いします。

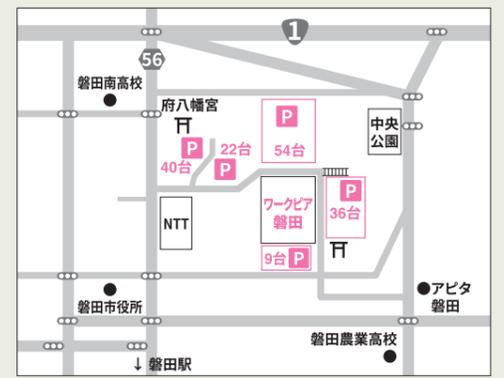
- 9/21(日)9:30～随時申込みフォームが開きます。
- 申込みから3日以内にワークピア磐田から受講可否の連絡をメールでお送りします

ワークピア磐田 Instagramで情報発信中!
ワークピア磐田で行われる予定の講座やイベント情報を最新で配信していきます。楽しい情報満載でお届けいたしますので、ぜひご活用ください!



駐車場のご案内

来館の際は、以下5か所のPマークの専用駐車場をご利用ください。



ワークピア 磐田 定期講座情報



各講座の詳細についてはHPまたはワークピア磐田までお問合せください。 <http://workpia.birukan.jp/>

各講座、申し込み方法の詳細については、裏面「申込方法について」をご確認ください。

1Day体験会 / 学びの講座 / ベビー講座のみ、9/21(日) 9:30～随時インターネット申込になります。※先着順

1Day 体験会

日にち | 11/21(金)
時間 | 19:00～21:00
受講料 | ¥1,500
定員数 | 12名 ※先着順
持ち物 | 模型制作に必要な工具 制作するプラモデルキット

キャラクタープラモ ステップアップ講座

ガンプラに代表されるようなロボットキャラクター系プラモデル制作における上達のためのノウハウを基礎から学びます。座学形式でキャラクターモデルの基礎工作を学んだら、自前の工具で、各自作りたい物や制作中の物を作っていきます。制作していく中で、個々に講師へ質問して、教えてもらいます。



講師 roketwo(ロケ)
初級～中級者向けの講座です。個別指導を受けながら、ゆっくり自分のペースで、技量を上達させましょう
月刊ホビージャパン 2018年9月号 第1回 ロボットキャラクター大会最優秀賞 所属サークル RRM(Real Robot Modelers)



申込みはこちら

Pick up 特集

日にち | 10月9日(日)～2月19日(日)
時間 | 19:00～20:00
受講料 | ¥10,000
定員数 | 12名 ※先着順
回数 | 全10回
持ち物 | 筆記用具

Let'sEnjoy 大人のための英語講座

意外と知らないABCの基本や、カタカナ英語では通じにくい発音のコツ、実用的なフレーズ練習や簡単な歌で、楽しく単語を覚えましょう。実践あるのみ!身体を動かして、たくさん声に出して、考えるより先に、口と身体で覚えてしまいましょう!



講師 シータθ
楽しい!という気持ちが大切です。間違えちゃいけないという心配はせず、お気軽にご参加いただければ嬉しいです
「ドクターDイングリッシュ」発音マスタートレーナー 2007年にシータθとしてアニメのエンディングで歌手デビュー



申込みはこちら

ワークピア磐田 (磐田市勤労者総合福祉センター)

☎0538-36-8381
住所 磐田市見付(中央町)2989-3
施設利用時間 9:00～21:00 ※開館時間は8:30～21:30
休館日 年末年始(12/29～1/3)
閉館日 8/14(水)、12/25(木) 2026.3/19(日)

定期講座のみならず、女性起業家支援や会議室やホールの貸し出し等も行っています。起業したいけど、どこから始めたらいいか悩んでいる人も、サークル活動の場所や研修場所を探している人も市内・市外問わずご利用いただけます。詳しくはワークピア磐田ホームページをご覧ください。

詳しくはワークピア磐田ホームページをご覧ください。

<http://www.birukan.jp/workpia/>



スポーツ講座

月曜日 笑いヨガ

全8回 期間 | 12/8 ~ 3/16 時間 | 10:00~11:30
定員 | 20名 講師 | 平野邦彦
受講料 | ¥5,200

おっさま(愛称)と仲間と一緒に感情表現する講座です。手拍子の特徴とし、笑うことを主とした心が軽くなるエクササイズです。

持ち物
室内用運動靴



火曜日 リラクゼーションヨガ

全10回 期間 | 12/2 ~ 3/3 時間 | 13:30~14:30
定員 | 25名 講師 | 名瀬由美子
受講料 | ¥10,000

リラックスしながら身体を動かすことで、血行促進や疲労回復など、自律神経を整えることができます。自分のペースで気持ちよく身体を動かしましょう。

持ち物
ヨガマット・タオル



水曜日 ハタヨガ

全10回 期間 | 12/3 ~ 3/11 時間 | 19:30~20:30
定員 | 25名 講師 | 名瀬由美子
受講料 | ¥10,000

様々なポーズを呼吸に合わせて行い、心を落ち着かせながら、全身の柔軟性・代謝を高めることができるヨガです。

持ち物
ヨガマット・タオル



木曜日 マットピラティスA

全15回 期間 | 10/9 ~ 2/19 時間 | 18:30~19:20
定員 | 20名 講師 | 安間亜由美
受講料 | ¥15,000 対象 | 女性限定

弱くなる腹筋を強く、硬くなりやすい背中をしなやかにして、全身の筋バランスを整えるボディケアトレーニングです!

※申し込み後の変更はできませんので、事前にA・Bを決めてからお申し込みください。

持ち物
ヨガマット・タオル



金曜日 エアロビクス 金曜日

全10回 期間 | 12/5 ~ 2/27 時間 | 19:00~20:30
定員 | 25名 講師 | 高塚理栄
受講料 | ¥10,000

エアロビクスダンスだけではなく、骨盤調整や足つばなど、身体の調整も行います。週末に楽しく心も身体もリフレッシュしましょう。

持ち物
室内用運動靴・タオル



火曜日 エアロビクス 火曜日

全14回 期間 | 12/2 ~ 3/17 時間 | 10:00~11:30
定員 | 25名 講師 | 柴田悦子
受講料 | ¥14,000

筋力UPや骨密度UPにも繋がる有酸素運動を取り入れたエアロビクスです。自分のペースで体を動かすので、運動が苦手な人でも楽しく体を動かすことができます。

持ち物
室内用運動靴・タオル



火曜日 チベット体操

全10回 期間 | 10/14 ~ 2/24 時間 | 19:00~20:30
定員 | 10名 講師 | 松下信義
受講料 | ¥10,000

丹田を意識した5つの動作を腹式呼吸で行います。気持ちを落ち着かせて、リラックスしながら行いましょう。1日15分、たたみ1畳の広さがあればお家でも気軽に取り組むことができます。

持ち物
ヨガマット
or
バスタオル



水曜日 楽しい 南インド古典舞踊

全10回 期間 | 10/15 ~ 2/18 時間 | 19:00~20:30
定員 | 10名 講師 | Maya Shoko
受講料 | ¥10,000

力強いステップを踏んだり、裸足で踊ることが特徴です。インドの文化について学び、基本の動きを学びながら、楽しく仲間といっしょに踊りましょう。

持ち物
ウエットティッシュ
(ミニビニール袋)
任意・タオル



木曜日 マットピラティスB

全15回 期間 | 10/9 ~ 2/19 時間 | 19:30~20:20
定員 | 20名 講師 | 安間亜由美
受講料 | ¥15,000 対象 | 女性限定

弱くなる腹筋を強く、硬くなりやすい背中をしなやかにして、全身の筋バランスを整えるボディケアトレーニングです!

※申し込み後の変更はできませんので、事前にA・Bを決めてからお申し込みください。

持ち物
ヨガマット・タオル



お知らせ

★やむを得ず、休講または回数短縮・延期となる場合がございます。最新情報はワークピア磐田HPにてご確認ください。
★希望者多数の講座は抽選会を行います。整理券配布時間厳守をお願いします。
★講師都合により、日程変更が生じる場合がございます。
★場合により定員数に変動がありますので、ご承知おきください。
★学びの講座・ベビー講座・1Day体験会はインターネット申込みです。



カルチャー講座

月曜日 ホームソーイング

全15回 期間 | 10/20 ~ 3/9 時間 | 18:30~20:30
定員 | 12名 講師 | 戸澤智也子
受講料 | ¥16,500

お洋服や小物など、自分の作りたいものを自由に楽しく手作りができます。

持ち物 筆記用具・裁縫道具など



火曜日 パッチワークA

全10回 期間 | 10/7 ~ 2/17 時間 | 9:30~11:30
定員 | 18名 講師 | 青島禎子
受講料 | ¥10,000 (材料費が別途かかります)

最初はみんな初心者です。丁寧に指導しますので、作品が完成した時の喜びと一緒に楽しみましょう。※申し込み後の変更はできませんので、事前にA・Bを決めてからお申し込みください。

持ち物
筆記用具・裁縫道具
など



火曜日 パッチワークB

全10回 期間 | 10/14 ~ 2/24 時間 | 9:30~11:30
定員 | 18名 講師 | 青島禎子
受講料 | ¥10,000 (材料費が別途かかります)

最初はみんな初心者です。丁寧に指導しますので、作品が完成した時の喜びと一緒に楽しみましょう。※申し込み後の変更はできませんので、事前にA・Bを決めてからお申し込みください。

持ち物
筆記用具・裁縫道具
など



火曜日 絵画(第3期)※10月~12月 第4期(1月~3月)の募集は12月頃に別途チラシまたはHPにてご確認ください

リニューアル

全8回 期間 | 10/21 ~ 12/16 時間 | 19:00~21:00
定員 | 12名 講師 | 赤堀マサシ
受講料 | ¥8,000

フリースタイルで好きな物を描くことも、授業形式で講師が用意した題材を使って、描き方を1つ1つ学ぶこともできます。夢中になって描いている時間を楽しみましょう。

持ち物
画材道具



水曜日 茶道(宗偏流)

全15回 期間 | 10/8 ~ 2/25 時間 | 18:30~20:30
定員 | 8名 講師 | 荻野宗規
受講料 | ¥23,000

お茶で穏やかな安らぎのひとつを過ごしてみませんか? 堅苦しく近寄り固いと思われがちですが、はじめての方でも「点前」と順序・礼儀・作法を楽しく学べます。

持ち物
(別途袱紗・懐紙代)



ベビー講座

月曜日 ベビーヨガ

全10回 期間 | 10/6 ~ 3/2 時間 | 10:00~11:10
定員 | 10名 講師 | 梶田利枝
受講料 | ¥10,000
対象 | 首がすわっている赤ちゃんからOK

産後のママの体型回復を赤ちゃんとのスキンシップを取りながら楽しく一緒に運動できます。※赤ちゃんとお母さんでご参加ください。

持ち物
ヨガマット



木曜日 親子ではじめる 英会話

全5回 期間 | 10/16 ~ 2/26 時間 | 11:00~11:45
定員 | 5組 講師 | リチャード・ニールセン
受講料 | ¥7,300 対象 | 1歳~3歳

子どもたちの「心・身体・脳」をバランスよく育むための語りかけやスキンシップを取り入れています。ママ・パパと一緒に楽しく英語に触れながら、カード遊びや歌に合わせて体を動かしましょう。

申し込みはこちら



キッズ講座

火曜日 キッズダンス リトルクラス

全13回 期間 | 12/2 ~ 3/3 時間 | 16:20~17:20
定員 | 20名 講師 | 諸星佳苗
受講料 | ¥13,000 対象 | 4歳~8歳

初心者向けのHIPHOPダンスです。最新曲を使って、お友達と一緒に楽しく踊りましょう! ※お子さま1人でレッスンを受けられることが必須です。参観日あり。

持ち物
室内用運動靴・水筒



火曜日 キッズダンス ジュニアクラス

全13回 期間 | 12/2 ~ 3/3 時間 | 17:30~18:30
定員 | 20名 講師 | 諸星佳苗
受講料 | ¥13,000 対象 | 9歳~12歳

ちょっとだけ難易度をあげたHIPHOPダンスです。お友達と一緒にダンスを楽しみながら上手に踊れるようになりましょう! 参観日あり。

持ち物
室内用運動靴・水筒

