

起業しているアナタと起業に興味のあるワタシのための

みんなの はじまり交流会 ウゴキダス

UGOKIDASU

来て・見て・知って
アナタがウゴキダス！ワタシもウゴキダス！！
走り続けるヒントが見つかる交流会



2025年10月30日(木)

10:00～14:00



ワークピア磐田

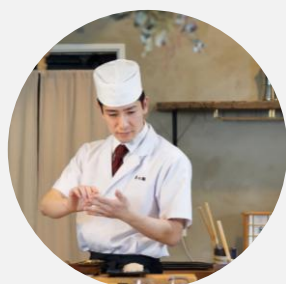
①クロストーク

インフルエンサーから学ぶ！

つまづかずに“あなたらしさ”を
続けて発信できるコツ

◆蒼の鯨
◆浜松カフェ・グルメNAVI

青島 聡 さん
栗原 美歩さん



②十人十色トーク

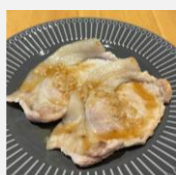
大切にしている3つのこと

起業まもない方の事業への想いと未来
※10名のチャレンジャーによる
5分プレゼンテーション



③ランチ試食&交流会

遠州浜でつくった天日塩
“塩衆の藍”100%で
自家製塩麴や地元野菜を
たくさん使ったお弁当



デザートは塩衆の藍がコラボした川根プリン♥登場

募 集

①一般参加 40名

起業に興味のある方、準備中の方
起業をされている方、起業支援事業者の方

参加費 2,500 円 (ランチ代含む)
※締切 10月18日 (先着順)

募 集

②十人十色トークチャレンジ 10名

起業をされて5年以内の方で事業紹介ができる方

参加費 3,000 円
(事業への想い紹介パネル作成・ランチ代含む)
※締切 9月15日 (先着順)

申
込



スマホの方はこちらから
<https://forms.gle/KrdphmZ8k82iYwCa8>
詳細をご確認の上
①一般参加 ②チャレンジャー参加
どちらかを選んでお申込ください

主催 ワークピア磐田 はじまりのオフィス
磐田市見付2989-3 ☎ 0538-36-8381
共催 磐田市
協力 塩衆食堂



蒼の鮨 青島 聡さん



<https://www.instagram.com/aonosushi/>



消防士から寿司職人へと転身。

大阪のミシュラン掲載店での修行を経て、2021年に出張専門の鮨屋「蒼の鮨」を開業。静岡県袋井市を拠点に、1日1組限定の高級出張鮨を提供している。現在は、冷凍鮨の通販や鮨職人育成スクールも展開。市場で廃棄される魚を活用したキッチンカー事業の立ち上げと売却も経験し、寿司業界に新たな価値を創出している。

Instagramフォロワー12.5万人、YouTube登録者2.1万人。29歳の若手実業家として、次世代の鮨のあり方を発信し続けている。



浜松カフェ・グルメNAVI
栗原 美歩さん



https://www.instagram.com/cafe_hama/



5年間の教員生活を経て、現在は浜松西部エリアを拠点にカフェ・グルメインフルエンサーとして活動。Instagramアカウント「cafe_hama」はInstagramのフォロワー5.5万人、月間約300万人にリーチ。

「SNSで地域を盛り上げたい」という思いから、インフルエンサー活動以外では、オンライン講師、Instagramセミナー、企業のSNSコンサルティングや運用支援なども展開。地域の価値を届ける情報発信のプロとして、次世代のSNS活用を提案し続けている。

■タイムスケジュール■

1部 10:00～

《クロストーク》

つまづかずに、“あなたらしさ”を
続けて発信できるコツ

- ◆蒼の鮨 青島 聡さん
- ◆浜松カフェ・グルメNAVI 栗原 美歩さん

2部 11:00～

《十人十色トーク》

大切にしている3つのこと

ライトニングトークチャレンジ
事前に申し込んでいただいた10名が、それぞれの想いを5分で語ります。

◆チャレンジャー10名（公募）

3部 12:00～

ランチ試食&交流会

みなさんの顧客視点の声も聞かせてください

《ランチ提供》



https://www.instagram.com/enshu_tenpien/



遠州の愛の結晶
完全天日塩「塩衆の藍」を
100%使った塩屋がつくる
家庭料理
『塩衆食堂』



毎週 水・木・金
11:00-14:00 L.O
場所 磐田市国府台6-7-1
IWATA BASE
※磐田市役所の西側

【同時企画】みんなのはじまりパネル展

ライトニングトークチャレンジャーの事業紹介

- 10月30日～11月30日 ワークピア磐田
- 11月4日～11月18日 磐田市役所本庁舎
- 1月6日～1月30日 ひと・ほんの庭にこっと
- その他、ららぽーと磐田 磐田市情報館
- 磐田商工会議所などで順次パネル展示予定

