

講座受講生募集

各講座の詳細はワークピア磐田までお問い合わせ、またはHPをご覧ください。

ワークピア磐田

住所 磐田市見付(中央町)2989-3

土日祝日も開館しています

http://www.birukan.jp/workpia/

☎0538-36-8381

施設利用時間 9:00~21:00 ※開館時間は8:30~21:30

ワークピア磐田 検索

主催：(磐田市指定管理者) 東海ビル管理株式会社

☀️昼開講 🌙夜開講

月曜日

はじめての英会話

英語で自己紹介や話題にそったテーマについて学び、外国人講師との会話を実践してみよう!



時間 19:00~20:00 受講料 ¥10,500
期間 10/12~3/22 持ち物 筆記用具
回数 全12回 講師 加藤智子
定員 10名 リチャード・ニールセン

ホームソーイング

子供服やお出かけワンピースなど、自分の作りたい洋服を自由に楽しく手作りしてみましょう。



時間 18:30~20:30 受講料 ¥16,500
期間 10/12~3/8 持ち物 筆記用具・裁縫道具など
回数 全15回 講師 戸澤智也子
定員 10名

ポルトガル語

カリキュラムはHPにて掲載中

ポルトガル語の発音から文章の組立てまでの基礎を習得しながら、ブラジル文化を楽しく学ぶことができます。



時間 19:00~20:30 受講料 ¥13,000
期間 10/5~3/1 (事務所にてテキスト購入あり)
回数 全15回 持ち物 筆記用具
定員 10名 講師 田村エミリオ

バレトン

フィットネス、バレエ、ヨガを融合したエクササイズです。脂肪燃焼し、筋肉バランスを整えてしなやかで美しいボディラインを作りましょう!



時間 19:00~20:30 受講料 ¥13,500
期間 10/19~3/8 持ち物 ヨガマット・タオル
回数 全15回 講師 鈴木紀代美
定員 10名 対象 女性限定

笑いヨガ

難しいヨガのポーズはなく、手拍子や“笑う”ことを主としたシンプルで楽しいエクササイズです。年齢・性別問わず誰でも簡単にできます!



時間 10:00~11:30 受講料 ¥6,500
期間 10/5~3/1 持ち物 室内用運動靴
回数 全10回 講師 平野邦彦
定員 15名

ベビーヨガ

産後のママの体型回復を赤ちゃんと一緒にスキップを取りながら楽しく一緒に運動できます。※赤ちゃんとお母さんでご参加ください。



時間 10:00~11:10 受講料 ¥9,500
期間 10/5~3/1 持ち物 ヨガマット
回数 全10回 講師 袴田利枝
定員 10組 対象 首がずわっている赤ちゃんからOK!

水曜日

社交ダンス【基礎コース】

少し経験したことがある方、はじめてダンスを学んでみたい方、もう一度基本から学びなおしてみたい方を対象とした講座です。



2020年度は休講になります。再開の時期は決まり次第、お知らせいたします。

茶道【宗偏流】

お茶で穏やかな安らぎのひとつを過ごしてみませんか?堅苦しく近寄りたがちな方でも、初めての方でも「点前」と順序・礼儀・作法を楽しく学べます。



時間 18:30~20:30 受講料 ¥23,000(別途袱紗・懐紙代)
期間 10/14~2/24 持ち物 袱紗(持っている方)
回数 全15回 講師 折井雅子
定員 8名 対象 継続者のみ(新規者は空きがあればOK)

木曜日

社交ダンス【応用コース】

テーマを決めたジャンルで、1曲踊ることを楽しむ講座です。基本のステップを覚えた方対象です。



2020年度は休講になります。再開の時期は決まり次第、お知らせいたします。

太極拳

太極拳は有酸素運動です。ゆっくりと意識的に日頃使わない部位を動かすことで、全身の血行を良くし、免疫力や自然治癒力を高めます。基本の24式で行います。



時間 19:00~20:30 受講料 ¥13,500
期間 10/8~2/25 持ち物 運動靴(外履き用OK)
回数 全15回 講師 毛絨紅(モウビンコウ)
定員 10名

金曜日

陶芸(10月~12月)

1月~3月の講座は12/1より受付いたします! 作ってみたい作品を手ひねりで制作します。基本的な成形技術を学びながら、絵付けや釉掛けまで体験でき、完成後の使う楽しさも味わうことができます。



時間 18:30~20:30 受講料 ¥18,500(材料費含む)
期間 10/8~12/10 持ち物 エプロン・手拭きタオル・雑巾
回数 全10回 講師 安藤正義
定員 12名

マットピラティス

弱くなる腹筋を強く、硬くなりやすい背中をしなやかにして、全身の筋バランスを整えるボディケアトレーニングです!



時間 19:00~19:50 受講料 ¥12,500(別途ミニボール代¥1,300程度)
期間 10/8~2/25 持ち物 ヨガマット・タオル
回数 全15回 講師 安間亜由美
定員 10名 対象 女性限定

火曜日

エアロビクス【火曜日コース】

思い切り体を動かして心も体もリフレッシュできるエアロビクスです。仲間と楽しい時間を過ごしませんか?



12月~3月は休講になります! 募集締切
時間 10:00~11:30 受講料 ¥17,500
期間 4/7~11/10 持ち物 室内用運動靴
回数 全26回 講師 柴田悦子
定員 募集締切

パッチワーク【A】【B】

最初はみんな初心者です。丁寧に指導しますので、作品が完成した時の喜びと一緒に楽しみましょう。※お申込み後の変更は出来ませんので、事前にA・Bを決めてからお申込みください。



時間 9:30~11:30 定員 各12名
期間 【A】10/6~3/2 受講料 ¥8,500(別途材料費4,000円程度)
【B】10/13~3/9 持ち物 筆記用具・裁縫道具など
回数 各10回 講師 青島楨子

キッズダンス

初心者向けのHIPHOPダンス講座です。楽しくリズムにのって体を動かしましょう!先生が優しく丁寧に教えてくれます! ※お子様1人でレッスンを受けられることが条件です。通常は親御さんの見学は不可です。参観日有り。



2020年度は休講になります。再開の時期は決まり次第、お知らせいたします。

絵画 初心者入門(10月~12月)

1月~3月の講座は12/1より受付いたします! 水彩画・色鉛筆画・アクリル画・油絵等、好きな画材を使って、仲間たちとスケッチ、構図、混色等を覚えながら作品を完成させましょう。※継続の方は現在の画材で描きます。



時間 19:00~21:00 受講料 ¥8,500(別途材料費必要)
期間 10/6~12/15 持ち物 画材道具
回数 全10回 講師 赤堀マサン
定員 12名

パワーヨガ

呼吸に合わせて色々なポーズを連続で行い、普段使わない筋肉を伸ばして体のゆがみを修正し、全身の柔軟性・代謝を高めます。



2020年度は休講になります。再開の時期は決まり次第、お知らせいたします。

話し方

先生の体験談を聞きながら、人前であがらないためのテクニックをテキストを使って学びます。仲間と一緒に楽しく人前で話ができるスキルを学びましょう。



時間 19:00~20:40 受講料 ¥8,500
期間 10/6~2/16 (講師よりテキスト購入あり)
回数 全10回 持ち物 筆記用具
定員 10名 講師 西野悦弘

チベット体操

丹田を意識した5つの動作を腹式呼吸で行います。心と体の健康と若返りに効果的です!1日15分・たたま1量の広さがあればお家でも気軽に取り組むことができます。



時間 19:00~20:30 受講料 ¥9,500
期間 10/13~2/16 持ち物 ヨガマットorバスタオル
回数 全10回 講師 松下信義
定員 10名



お知らせ
★新型コロナウイルス感染症対策のため、休講または回数短縮・延期となる場合がございます。最新情報はワークピア磐田HPにてご確認ください。
★3密を避けるため、通常より定員数を減らしての開講となります。



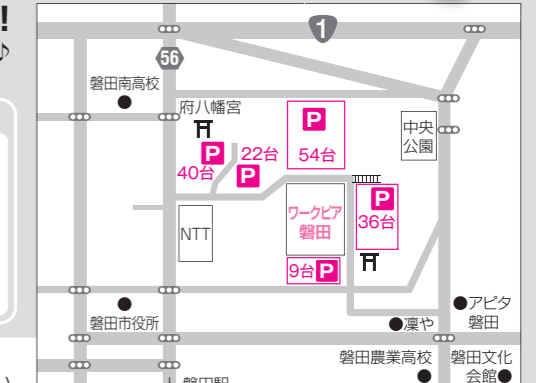
みなさんの安全のため 申込方法が変わります!

●講座によって申込指定日・受付時間が異なります。詳細は右記一覧をご確認ください。
●申込指定日当日は、指定の時間内での来館のみの対応です。
●受講料のお支払いは、申込当日は不要です。
※申込指定日・受付時間の定刻前からの来館・エントランスでの待機は密を避けるためご遠慮ください。
※受付指定時間の5分前に正面玄関前付近(屋外)にお集まりください。スタッフが説明の上、密にならないように申込受付にご誘導します。
※各指定時間を過ぎ、定員に満たなかった講座は、翌10時~20時の間で来館・電話受付をはじめます。空き状況をお問合せください。

【受講料について】
★受講料(保険料500円込)は講座初回日の受講前にお支払頂きます。(約款のないようにお願いします。)
★受講料は、ワークピア磐田側の都合(感染症対策での休講等)を除き、原則払い戻しはいたしません。
【諸注意】
★9月30日をもって、一旦締め切りとなります。
★受講初回までに転居を伴う遠隔地への転居や、病気怪我など受講困難になった場合は、速やかに受講キャンセルをお申出ください。
★定員になった講座については、キャンセル待ちできます。受講可能になった方のみ9月30日までにご連絡します。
★申込人数が極端に少ない場合は、開講中止になることがありますので、ご了承ください。
【その他】
★お勤め先の事業所が(一財)磐田市勤労者福祉サービスセンター(とらいあんぐる磐田)に加入している方は受講料の1/2以内で7,000円を上限に補助されますので、講座終了後2ヶ月以内に申請手続きを行ってください。

Table with columns: 受付日, 受付時間, 講座名. Lists dates from 8/29 to 9/6 and corresponding course times and names.

ワークピア磐田のスマホLINE配信サービス始めました!
ワークピア磐田で行われている予定の講座やイベント情報を最新で配信していきます!
楽しい情報満載でお届けいたしますので、ぜひご利用ください!
★スマホをお持ちの方はLINEの友だち追加のID検索から "@zdp5443z"を入力、または下記のQRコードから登録してください。
★Facebook・Twitterでも情報配信中!
ワークピア磐田フェイスブック 下記のQRコードから検索・フォローしてね!
ワークピア磐田ツイッター アカウント@workpia\_iwataで検索・フォローしてね!



駐車場のご案内
★来館の際は、指定の駐車場Pマークの駐車場へ駐車してください。
★受付日は混雑が予想されます。近隣の月極め駐車場に間違えて駐車されないようご注意ください。