



由香先生のヨガ教室

青空の下、緑のじゅうたんの上で
大自然のパワーを感じてみませんか

開催日：10月 8・15・22・29(水曜日) 10:00～11:00
(雨天中止)

定員：20名

対象：どなたでも **初めての方でも大歓迎**

受講料：600円/1回 毎回始まる前に受付でお支払い下さい

場所：**芝生広場**

持ち物：ヨガマット または バスタオル・動きやすい服装
タオル・飲み物

講師紹介：**大野由香先生 セルフヨガインストラクター**

問合せ：引佐総合公園(すぽるてん)(指定管理者 東海ビル管理株式会社)
浜松市浜名区引佐町井伊谷3858-1

☎ 053-528-2481



suporuten-inasa@outlook.com

参加方法：当日すぽるてんまでお越しください、窓口にて受付致します