

3月開講

歩き方教室

受講生 募集中！

常葉大学から講師をお招きし、
ウォーキング（散歩）での効果的な
歩き方を専門的に教えてもらえる講座です。
全5回の講座後には、より効果的な歩き方が
できるようになります。



開催日：3/2,9,16,23,30
(毎週月曜日)

時 間：10：30～12：00

受講料：¥4,500 (全5回)

お申込みは すぽるてん窓口 または メール にて

①名前 ②年齢 ③電話番号 ④住所

☎ 053-528-2481

✉ suporuten-inasa@outlook.com

問合せ：引佐総合公園（すぽるてん）

(指定管理者 東海ビル管理株式会社)