

11月開講



ランニング教室

受講生募集中

カラダを動かす楽しさをご一緒に！

心とカラダをより元気にする、ランニング教室です。

専門コーチが正しいフォームを丁寧にサポート。

初心者から経験者まで、

安心してご参加いただけます。

健康づくり、ダイエット、仲間づくり、自己ベスト更新まで。

あなたの走りたいを、形に変えませんか？



日時：毎週金曜日

13:30～14:30

（月4回程度）※雨天中止

場所：引佐総合公園 多目的グラウンド

受講料：4,400円/月

講師：平野 真里先生

（ラン☆スポ MARI代表 健康運動指導士）

お申し込みは すぽるてん窓口・お電話・FAX・メールにて承ります。

①お名前 ②年齢 ③電話番号 ④住所 をお知らせください。

Tel:053-528-2481 Fax:053-528-2482

Email: suporuten-inasa@outlook.com

Homepage : <https://www.birukan.jp/sporuten/>

引佐総合公園すぽるてん（指定管理者：東海ビル管理株式会社）

