

すぽるてん YOGA

大自然の中でのヨガ教室

受講者募集



ヨガは身体の細胞を活性化し、心も身体も若返ります。大自然の空気をめいっぱい吸い込んで、大地のパワーを体感しませんか？ヨガのポーズで自分自身を見つめ心地よい風でリフレッシュしましょう。自然との一体感を感じながら行うヨガは、呼吸が深まりリラックス効果抜群です。初めての方でも大歓迎！皆様のご参加をお待ちしています。

開催日時：令和5年11月1(水)・8(水)・15(水)・22(水) ※雨天中止
朝10時～11時

対象：どなたでも

場所：引佐総合公園芝生広場

定員：20名(先着順)

受講料金：1回500円 1回毎に始まる前、受付へお支払いください

持ち物：ヨガマット又はバスタオル・動きやすい服装 タオル 飲み物

講師：大野由香先生 セルフヨガインストラクター

申込み：申込書を直接窓口を持参、又はFAX、メールで下記の必要事項をご記入の上
お申込み下さい。 FAX 053-528-2482 E-mail suporuten-inasa@outlook.com



ヨガ教室申込書

フリガナ	年齢	歳	性別
名前			男/女
電話番号	—	—	緊急連絡先
住所	〒	—	

引佐総合公園 すぽるてん 指定管理者：東海ビル管理株式会社 TEL(053)528-2481 FAX(053)528-2482

〒431-2212 浜松市北区引佐町井伊谷 3858-1 <http://inasasougou.birukan.jp> E-mail suporuten-inasa@outlook.com

※何を見て講座を知ったか教えてください 学校配布チラシ・新聞折り込みチラシ・施設設置チラシ・クチコミ・HP

※一旦お支払いいただいた受講料は、払い戻しできませんので講座内容等をご確認の上お申し込みください。