

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により  
中止になる場合があります。

浜松市 みをつくし文化センター (指定管理者東海ビル管理株式会社)

浜松市北区細江町気賀369番地  
TEL: 053-523-3116  
FAX: 053-523-3126

受付時間 9:00~21:30  
休館日 12月29日~1月3日

mail: miwotsukushi@birukan.com  
https://birukan.jp/miwotsukushi/



## ホール催しのご案内

※詳細は各お問合せ先へお尋ね下さい。

月	日	催し物名	時間	お問合せ先
3月	28(日)	<b>有料</b> 映画上映会	14:30~16:10 (開場14:00)	天竜光明会館デジタル事業部 ☎090-2614-1141 (西尾)
4月	17(土)	細江文化協会 歌謡部カラオケ発表会	9:00~16:00	細江文化協会 歌謡部 ☎090-3382-7914 (浅井)
5月	16(日)	浜名湖ミュージックフェスティバル (歌唱とカラオケ大会)	9:00~17:00	ミュージック・イン・リバー ☎053-544-4070 (白川) ☎090-9029-2843 (白川)
	30(日)	70周年記念 バンド演奏・カラオケ大会	9:00~16:00	☎090-3157-7732 (平賀)
6月	6(日)	<b>有料</b> 映画上映会	14:30~16:10 (開場14:00)	天竜光明会館デジタル事業部 ☎090-2614-1141 (西尾)


## イベントのご案内

**入場無料** **こもれび美術館** 浜松ゆかりのアーティストによる作品展

**5月14日(金) ~ 5月23日(日)**

**<出展者>**  
いきものだもの KAZUOMI  
中村菜月 高橋万莉子

5/14(金) 13:00~21:30  
5/15(土) ~ 5/22(土) 9:00~21:30  
5/23(日) 9:00~17:00



※前回(2019年)の様子

## \* 春~夏の特別講座 \*

※写真は全てイメージです。  
※パン作り講座での試食は行わず、  
全てお持ち帰りいただきます。

### わくわく! はじめてのパンづくり

『基本の丸パン』と『みかんカスタード』を作ります☆

**日時** 6/12(土) 10:00-13:00  
**対象** 小学生~大人 ※1・2年生は保護者同伴  
**受講料** 1,350円(材料費込)  
**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、タオル、ふきん2枚、水分補給用の飲み物、持ち帰り用の容器または袋  
**キャンセル料** 6/1(火)より700円を頂きます。

### オリジナル アクセサリー作り

ビーズやレースを組み合わせ、星型のヘアゴムとヘアピンを作ります!  
(ヘアゴム2個、もしくはヘアピン2個も可能です)

**日時** 7/24(土) 10:30-11:30  
**対象** 幼稚園児~大人 ※小学2年生以下は保護者同伴  
**受講料** 1,200円(材料費込)  
**持ち物** 木工用ボンド、ピンセット、つまようじ1本、手拭きタオル、水分補給用の飲み物、大人で必要な方はメガネ  
**キャンセル料** 7/9(金)より750円を頂きます。

申込み締切日 7/8(木)

## 《お申込方法》

窓口または電話、FAX、Eメールでみをつくし文化センターへお申込みください。 先着順、複数申込み可。  
FAX、Eメールの場合は、下記の①~⑧をご記入の上、お申し込みください。  
①氏名(フリガナ) ②住所 ③電話番号 ④緊急連絡先(受講者以外の氏名・続柄・電話番号) ⑤年齢 ⑥保護者名 ⑦学校名 ⑧学年

- ・定員に満たない講座は、途中入会も可能です。・見学(無料)・体験(800円~900円)が出来る講座もあります。
- ・募集人数に達した講座は、受付期間内でも受付終了となりますので、お早めにお申し込みください。
- ・募集人数が一定数に達しない講座は、開講しない場合がありますので、ご了承ください。
- ・一旦お支払いいただいた受講料は、払戻しは致しませんので講座内容等をご確認の上お申込みください。

## 春からスタート! 受講生募集



大人

**1回のみ受講もOK!** **肩こり・腰痛・お顔のたるみ改善 簡単リンパ体操**

硬くなった筋肉をゆるませ、体の痛みを改善します!

**日時** 4/10『上半身』、4/17『お顔』、4/24『下半身』  
全て土曜日 10:30-12:00  
**対象** 一般 **受講料** 750円/1回  
**持ち物** ヨガマットまたはバスタオル1枚、フェイスタオル2枚(30×80cm位のもの)、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具、運動ができる服装、2回目のみ大きめの手鏡とお化粧品で使用するフェイスブラシ(持っている方)

**体験・見学OK!** **ズンバ**

ラテン系の音楽とダンスを組み合わせ、今話題のエクササイズです。

**日時** ・昼コース 4/13スタート 毎週火曜日【月4回】 13:30-14:30  
・夜コース 4/15スタート 毎週木曜日【月4回】 19:15-20:15  
**対象** 一般 **受講料** 3,200円/月、体験1回800円

**体験・見学OK!** **姿勢改善 ピラティス**

インナーマッスルを鍛え、身体に負担のない美しい姿勢を目指します。

**日時** 4/14スタート 毎週水曜日【月4回】 10:00-11:15  
**対象** 一般 **受講料** 3,200円/月、体験1回800円

**体験OK!** **英会話①②**

教材に沿って英語の基本を学び、やさしい初級クラスです。

**日時** 4/13(火)スタート 毎週火曜日【月4回】  
①17:50-18:50 ②19:00-20:00  
**対象** 一般 **受講料** 3,200円/月、体験1回800円

**体験OK!** **英会話③**

講師や生徒同士のコミュニケーションを中心に学びます。

**日時** 4/14(水)スタート 毎週水曜日【月4回】  
19:00-20:30  
**対象** 一般 **受講料** 3,600円/月、体験1回900円

**体験OK!** **トラベル英会話**

旅先で使える英会話を学び、やさしい初級クラスです。

**日時** 4/9(金)スタート 毎週金曜日【月4回】  
13:30-14:30  
**対象** 一般 **受講料** 3,200円/月、体験1回800円

キッズ・親子

**体験・見学OK!** **ママヨガレッスン**  
~身体をほぐしてリフレッシュ~

お子様と一緒に参加できるリフレッシュを目的としたヨガです。

**日時** 4/9スタート 隔週金曜日【月2回】  
10:15-11:15  
**対象** 首が座った頃~未就園児までのお子様と保護者様  
**受講料** 1,600円/月、体験1回800円

**体験・見学OK!** **みをつくしキッズダンス MASAクラス①②③④**

リズムに合わせて、楽しく踊ろう!

**日時** 4/14スタート 毎週水曜日【月4回】  
①17:30-18:30、②18:40-19:40  
4/9スタート 毎週金曜日【月4回】  
③17:00-18:00、④18:10-19:10  
**対象** ①年長~小学3年生 ②小学2~3年生 ③小学4年生~中・高校生  
**受講料** 3,200円/月、体験1回800円

**1回のみ受講もOK!** **楽しく鍛える脳トレ講座**

ゲームやクイズで、楽しく脳トレしましょう!

**日時** 4/9、5/14、6/11 金曜日【月1回】  
9:30-11:30  
**対象** 一般 **受講料** 500円/1回  
間違え探しや計算問題などを行います。



**●交通アクセス**

**バス**  
JR浜松駅からバスで約52分  
JR浜松駅(北口)バスターミナル15番乗り場から「40尾張町・市役所・聖隷三方原病院気賀」行きで、「気賀駅前」下車、徒歩2分

**電車**  
遠州鉄道「新浜松駅」から「西鹿島駅」で天竜浜名湖鉄道に乗り換え、「気賀駅」下車、徒歩1分。もしくは、JR浜松駅から「新所原駅」で天竜浜名湖鉄道に乗り換え、「気賀駅」下車、徒歩1分。