

みをつくし通信 冬号

みをつくし(濃標)とは、浜名湖にも古くから設けられている船の安全運航のための標識。
みをつくし文化センターは、「地域文化振興の道しるべ」としてどなたでもお気軽にご利用いただけるよう設けられた施設です。

浜松市 みをつくし文化センター (指定管理者東海ビル管理株式会社)

浜松市浜名区細江町気賀369番地
TEL: 053-523-3116
FAX: 053-523-3126

受付時間 9:00~21:30
休館日 12月29日~1月3日

mail: miwotsukushi@birukan.com
https://birukan.jp/miwotsukushi/



ホール催しのご案内

※詳細は各お問合せ先へお尋ね下さい。

月	日	催し物名	時間	お問合せ先
12月	1 (日)	ダンスの集い (2024・冬)	13:30~16:30	メローサウンズオーケストラ ☎080-5169-2967 (児玉)
	21 (土)	有料 映画上映会 『クレヨンしんちゃん オラたちの恐竜日記』	1回目 10:30~12:10 2回目 14:30~16:10	天竜光明会館デジタル事業部 ☎090-2614-1141 (西尾)
1月	18 (土)	引佐郡医師会・市民フォーラム 「わたしの想い」 講師: フリーアナウンサー 笠井信輔氏	展示 11:30~14:30 講演 13:30~14:30 (開場 12:30~)	地域包括支援センター細江 ☎053-528-2288 ※平日(月~金)のみ 9時~17時
	25 (土)~ 26 (日)	細江文化協会 展示発表会	25日 13:00~16:00 26日 9:00~16:00	細江文化協会 ☎090-6085-7042 (名倉) ☎090-2132-7720 (室井)

イベントのご案内・お知らせ

小和田哲男氏 講演会

『堀川城の戦い~家康には珍しい皆殺し作戦~』

好評!! 歴史講義 第13弾

2025年 1月19日 (日) 13:30~15:20

会場: みをつくし文化センター ホール 定員: 496名

提供: 奥浜名湖観光協会

<チケット> 全席自由 ●前売券 1,200円 ●当日券 1,700円

11/21 (木) 午前9時より、みをつくし文化センター窓口にて販売開始。
電話、メールでの予約も可。先着順。
☎053-523-3116 メール miwotsukushi@birukan.com

※メールは代表者名、フリガナ、チケット枚数、電話番号、住所を明記して下さい。当館からの返信メールをもって受付完了となります。11/21 (木) 午前9時以前の申し込みは無効となります。
※前売予約が定員に達した場合、当日券はキャンセル分のみ販売となります。

講座受講生募集!

★無料体験レッスン開催!★
対象期間: 11/11(月)~12/13(金)
対象講座: **無料体験** が記載されている講座

※期間外は体験料(800円~900円)がかかります。事前申込制です。
※1講座1回のみ。詳細はお問い合わせください。
※体験希望の方は窓口・電話・FAX・メールにてお申込みください。

無料体験 ズンバ屋・夜コース 音楽に合わせて体を動かそう♪ 日時 昼: 毎週火曜日【月4回】13:30~14:30 夜: 毎週木曜日【月4回】19:15~20:15 対象 一般 受講料 3,200円/月 (※体験有料: 800円)	無料体験 英会話①② やさしい会話から始めてみましょう♪ 日時 毎週火曜日【月4回】 ①17:50~18:50 ②19:00~20:00 対象 一般 受講料 3,200円/月 (※体験有料: 800円)
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

無料体験 **キッズダンス①②**
初心者大歓迎! 楽しく踊ろう♪
日時 毎週火曜日【月4回】
①16:30~17:30
②17:40~18:40
対象 ①年少~小学2年生
②小学3年生~6年生
受講料 3,200円/月 (※体験有料: 800円)
無料体験 **ピラティス風コース**
今年開講したばかりの講座です♪
日時 毎週水曜日【月4回】
13:15~14:30
対象 一般
受講料 3,200円/月 (※体験有料: 800円)
※テキスト代を別途1,650円いただきます
~健康いきいき講座~ 骨を丈夫にする運動と食事
骨粗鬆症を防ぐための栄養素、食事、運動について学びましょう♪
日時 12/15(日) 10:00~11:30
対象 一般
受講料 800円
※キャンセル料...12/12(木)より500円をいただきます
動きやすい服装(パンツスタイル)、飲み物
持ち物 タオルまたはてぬぐい、運動靴(外履きで構いません)
無料体験 **英会話③**
英会話を身につけたい方へおすすめ♪
日時 毎週水曜日【月4回】
19:00~20:30
対象 一般
受講料 3,600円/月 (※体験有料: 900円)
無料体験 **トラベル英会話**
日常会話も学びます♪
日時 毎週金曜日【月4回】
13:00~14:30
対象 一般
受講料 3,600円/月 (※体験有料: 900円)
はじめての陶芸教室
食器・植木鉢からお好きなものを2つ作成できます♪
日時 2025年 2/8、3/8 各回土曜日 13:00~15:00
※両日参加
対象 小学生~大人 ※小学3年生以下は保護者同伴
受講料 3,000円/2回分(材料費込)
※キャンセル料...2/3(月)より1,300円をいただきます
持ち物 手拭きタオル
汚れてもよい服装またはエプロン
大人のやさしい洋菓子講座
はじめての方でも参加しやすい講座です♪
1/16(木) ミルクロール 定員: 10人
2/6(木) プロンティ(ブラウニーのホワイトチョコレート版) 定員: 15人
3/6(木) タルタデケソ(バスク風チーズケーキ) 定員: 10人
日時 2025年 1/16、2/6、3/6 いずれも木曜日 各回 10:00~13:00 ※1回のみ参加も可能です
対象 一般
受講料 1/16...2,600円(容器代・材料費込)
2/6...2,500円(材料費込) 3/6...2,700円(材料費込)
※キャンセル料 1/16...1/5(日)より1,500円
2/6...1/23(木)より1,300円
3/6...2/20(木)より1,600円をいただきます
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、台ふきん1枚
水分補給用の飲み物
2/6...牛乳パック程度の大きさが入る袋
3/6...直径15センチのものが入る容器または袋
もち米玄米でつくる3色ぼたもち
小豆・さつまいも・きな粉の3種類のぼたもちをつくりまします♪
ぼたもち6個お持ち帰りです◎
日時 2025年 2/16 (日) 13:00~16:00
対象 小学生~大人 (小学3年生以下は大人と一緒に参加が条件)
※調理を行うグループは申込の状況のみを構成しますのでご希望に添えない場合がございます
※受講者以外のお子さま(幼児含む)同伴での参加は不可
※保護者も参加者としての申込が必須となります
〈例〉・3年生の子と保護者...2人申込 ・1、3年生の子と保護者...3人申込
・4年生の子と保護者...2人申込 ・4年生以上の子...1人で参加可能
受講料 2,000円(材料費込)
※キャンセル料...2/13(木)より700円をいただきます
定員 20人(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、台ふきん1枚
水分補給用の飲み物
持ち帰り用タッパーまたはプラスチック容器
(中程度のぼたもち6個入るもの。600mlなら2つ)
ママヨガレッスン
お子さまと一緒に参加できるリフレッシュを目的としたヨガです♪
日時 2025年 1/10、1/24、2/7、2/14、3/7、3/14 各回金曜日 全6回 10:15~11:15
対象 首が座ったころ~未就園児までのお子様と保護者
受講料 4,800円/全6回分 (体験1回800円)
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装
タオル、飲み物
お子さまに必要なもの(飲み物、おもちゃなど)
楽しく鍛える 脳トレ講座
簡単なゲーム、体操、クイズなどを行い、楽しく脳をリフレッシュ♪
日時 2025年 1/10、2/21、3/14 各回金曜日 9:30~11:30
対象 一般
受講料 600円/1回 ※1回のみ参加も可能
持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物
動きやすい服装(スポン)、セロハンテープ
輪投げの輪をつくるための新聞紙(見開き3枚)

《お申込方法》

窓口または電話、FAX、メールでみをつくし文化センターへお申し込みください。先着順、複数お申し込み可。
FAX、メールの場合は、下記の①~⑧をご記入の上、お申し込みください。
①氏名(フリガナ) ②住所 ③電話番号 ④緊急連絡先(受講者以外の氏名・続柄・電話番号) ⑤年齢 ⑥保護者名 ⑦学校名 ⑧学年

- 定員に満たない講座は、途中入会も可能です。・見学(無料)・体験(800円~900円)が出来る講座もございます。
- 募集人数に達した講座は、受付期間内でも受付終了となりますので、お早めにお申し込みください。
- 募集人数が一定数に達しない講座は、開講しない場合がありますので、ご了承ください。
- 一旦お支払いいただいた受講料は、払戻しは致しませんので講座内容等をご確認の上お申し込みください。

●交通アクセス

バス
JR浜松駅からバスで約52分
JR浜松駅(北口)バスターミナル15番乗り場から「40尾張町・市役所・聖隷三方原病院気賀」行きで、「気賀駅前」下車、徒歩2分

電車
遠州鉄道「新浜松駅」から「西鹿島駅」で天竜浜名湖鉄道に乗り換え、「気賀駅」下車、徒歩1分。もしくは、JR浜松駅から「新所原駅」で天竜浜名湖鉄道に乗り換え、「気賀駅」下車、徒歩1分。

※写真・イラストは全てイメージです