

1回のみ
参加も大歓迎!

楽しく鍛える 脳トレ講座



最初はできなくて当たり前!
まずははじめてみましょう!



脳を活性化させるための簡単なゲーム、体操、クイズなど、どれも簡単そうに見えるけど、いざやってみると…? 普段使わない脳を楽しく揉みほぐし、リフレッシュ!!

- 日時 : ・10月11日(金)
・11月 8日(金) 各回 9時30分~11時30分
・12月13日(金)

- 定員 : 30名(先着順)
- 対象 : 一般(18歳以上)
- 受講料: 600円/1回
- 持ち物: 筆記用具、飲み物(水分補給の時間があります)、動きやすい服装(ズボン)
輪投げの輪を作るための新聞紙(見開き3枚)・セロハンテープをお持ちください

【10月の講座で必要な持ち物】

はさみ(はさみ・布を切れるもの)、木工用ボンド(多め)、セロハンテープ
両面テープ(10mm)、布(手拭き用)、新聞紙、眼鏡(必要な方)

※12月13日はクリスマスのプレゼント交換をします。税抜600円以上の食べ物をご用意ください。

***** 申込方法 *****

みをつくし文化センター窓口、電話(9:00~17:00)、FAX、メールにて下記の必要事項をお知らせください。
※持病がある方は、お申込みの際にご相談ください。

みをつくし文化センター 浜松市浜名区細江町気賀369
☎053-523-3116 FAX:053-523-3126 メール:miwotsukushi@birukan.com
主催:浜松市みをつくし文化センター(指定管理者 東海ビル管理株式会社)

キリトリ

『楽しく鍛える脳トレ講座』受講申込書 年 月 日

申込みコース(☑を入れる) 10/11(金) 11/8(金) 12/13(金)

受講者氏名: 男・女 年齢: 歳

電話: 住所:

緊急連絡先(受講者以外) (できれば携帯をご記入ください)
氏名: / 続柄 電話番号: