

1回のみ  
参加も大歓迎!

# 楽しく鍛える 脳トレ講座



最初はできなくて当たり前!  
まずははじめてみましょう!



脳を活性化させるための簡単なゲーム、体操、クイズなど、どれも簡単そうに見えるけど、いざやってみると…? 普段使わない脳を楽しく揉みほぐし、リフレッシュ!!

- 日時 : 1月14日(金) 各回 9時30分~11時30分
- 2月4日(金)
- 3月11日(金)

- 定員 : 30名(先着順)
- 対象 : 一般(18歳以上)
- 受講料: 500円/1回
- 持ち物: 筆記用具、飲み物(水分補給の時間があります)、動きやすい服装(ズボン)  
輪投げの輪を作るため、新聞紙(見開き3枚)・セロハンテープをお持ちください。



### \*\*\*\*\* 申込方法 \*\*\*\*\*

みをつくし文化センター窓口、電話(9:00~17:00)、FAX、メールにて下記の必要事項をお知らせください。  
※持病がある方は、お申込みの際にご相談ください。

みをつくし文化センター 浜松市北区細江町気賀369

☎053-523-3116 FAX:053-523-3126 メール:miwotsukushi@birukan.com

主催:浜松市みをつくし文化センター(指定管理者 東海ビル管理株式会社)

キリトリ

『楽しく鍛える脳トレ講座』受講申込書		年 月 日	
申込みコース(☑を入れる)	<input type="checkbox"/> 1/14(金)	<input type="checkbox"/> 2/4(金)	<input type="checkbox"/> 3/11(金)
フリガナ 受講者氏名:	男・女	年齢:	歳
電話:		住所:	
緊急連絡先(受講者以外) 氏名:	/続柄	(できれば携帯をご記入ください) 電話番号:	