

1回のみ
参加も大歓迎!

楽しく鍛える 脳トレ講座



最初はできなくて当たり前!
まずははじめてみましょう!



脳を活性化させるための簡単なゲーム、体操、クイズなど、どれも簡単そうに見えるけど、いざやってみると…? 普段使わない脳を楽しく揉みほぐし、リフレッシュ!!


- 日時 :
 - ・1月8日(金)
 - ・2月12日(金) 各回 9時30分~11時30分
 - ・3月12日(金)

- 定員 : 30名(先着順) ※1月8日のみ、18名(先着順)
- 対象 : 一般(18歳以上)
- 受講料: 1/8...1,000円、2/12・3/12...500円/1回
※1月8日はクイズや体操は行わず、おひなさま作りをします。
キット代500円を含めた1,000円お持ちください。



※写真はイメージです。

- 持ち物: 筆記用具・飲み物(水分補給の時間があります)・動きやすい服装(ズボン)

※1月8日は、ハサミ・乳酸菌飲料の容器2個をお持ちください。 →  ← ここで切って持って来てください。下の部分のみ使います。

* 申込方法 *

みをつくし文化センター窓口、電話(9:00~17:00)、FAX、メールにて下記の必要事項をお知らせください。

※持病がある方は、お申込みの際にご相談ください。

みをつくし文化センター 浜松市北区細江町気賀369

☎053-523-3116 FAX:053-523-3126 メール:miwotsukushi@birukan.com

主催:浜松市みをつくし文化センター(指定管理者 東海ビル管理株式会社)

キリトリ

『楽しく鍛える脳トレ講座』受講申込書

年 月 日

申込みコース(☑を入れる) 1/8(金) 2/12(金) 3/12(金)

フリガナ
受講者氏名: 男・女

年齢: 歳

電話:

住所:

緊急連絡先(受講者以外)

(できれば携帯をご記入ください)

氏名: / 続柄

電話番号: