

1回のみ
参加も大歓迎!

楽しく鍛える 脳トレ講座



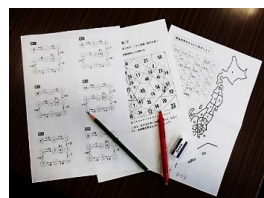
最初はできなくて当たり前!
まずははじめてみましょう!



脳を活性化させるための簡単なゲーム、体操、クイズなど、どれも簡単そうに見えるけど、いざやってみると…? 普段使わない脳を楽しく揉みほぐし、リフレッシュ!!

- 日時 :
 - 10月9日(金)
 - 11月13日(金) 各回 9時30分~11時30分
 - 12月11日(金)

- 定員 : 30名(先着順)
- 対象 : 一般(18歳以上)
- 受講料 : 500円/1回(教材費込)
- 持ち物 : 筆記用具・飲み物(水分補給の時間があります)・動きやすい服装(ズボン)



※11月13日は工作を行います。
トイレットペーパーの芯3本、もしくはキッチンペーパーの芯2本・ハサミ・定規・両面テープをお持ちください。
※12月11日はクリスマスのプレゼント交換をします。
税抜500円以上の食べ物をご用意ください。

***** 申込方法 *****

みをつくし文化センター窓口、電話(9:00~17:00)、FAX、メールにて下記の必要事項をお知らせください。
※持病がある方は、お申込みの際にご相談ください。

みをつくし文化センター 浜松市北区細江町気賀369
☎053-523-3116 FAX:053-523-3126 メール:miwotsukushi@birukan.com
主催:浜松市みをつくし文化センター(指定管理者 東海ビル管理株式会社)

『楽しく鍛える脳トレ講座』受講申込書 キリトリ 年 月 日

申込みコース(☑を入れる) 10/9(金) 11/13(金) 12/11(金)

フリガナ 受講者氏名: 男・女 年齢: 歳

電話: 住所:

緊急連絡先(受講者以外) (できれば携帯をご記入ください)

氏名: / 続柄 電話番号: