

1回のみ  
参加も大歓迎!

# 楽しく鍛える

# 脳トレ講座



最初はできなくて当たり前!  
まずははじめてみましょう!



脳を活性化させるための簡単なゲーム、体操、クイズなど、どれも簡単そうに見えるけど、いざやってみると…? 普段使わない脳を楽しく揉みほぐし、リフレッシュ!!

● 日時 : 5月8日(金) 各回 9時30分~11時30分  
6月12日(金)

- 定員 : 30名(先着順)
- 対象 : 一般(18歳以上)
- 受講料 : 500円/1回(教材費込)
- 持ち物 : 筆記用具、飲み物(水分補給の時間があります)  
動きやすい服装(ズボン)



### \*\*\*\*\* 申込方法 \*\*\*\*\*

みをつくし文化センター窓口、電話(9:00~17:00)、FAX、メールにて下記の必要事項をお知らせください。  
※持病がある方は、お申込みの際にご相談ください。

みをつくし文化センター 浜松市北区細江町気賀369

☎053-523-3116 FAX:053-523-3126 メール:miwotsukushi@birukan.com

主催:浜松市みをつくし文化センター(指定管理者 東海ビル管理株式会社)

キリトリ

『楽しく鍛える脳トレ講座』受講申込書

年 月 日

申込みコース(☑を入れる) 5/8(金) 6/12(金)

フリガナ 受講者氏名: 男・女 年齢: 歳

電話: 住所:

緊急連絡先(受講者以外) (できれば携帯をご記入ください)

氏名: / 続柄 電話番号: