



ZUMBA!

ズンバ



講師：加茂衣未



※写真はイメージです。

ズンバ とは・・・

ラテン系の音楽とダンスを
組み合わせてつくられた
ダンスフィットネスエクササイズ。
難しいステップを覚える必要は
ありませんので、
どなたでもご参加頂けます！

- 開催日時 : ①昼コース…2020年4月14日(火)～2021年3月末まで
毎週火曜日【月4回】午後1時30分～2時30分
- ②夜コース…2020年4月9日(木)～2021年3月末まで
毎週木曜日【月4回】午後7時15分～8時15分

- 定員 : 各15名(先着順)
- 対象 : 一般
- 受講料 : 3,200円/月 ※体験1回800円
- 持ち物 : 運動できる服装、タオル、飲み物、室内シューズ
- 申込 : みをつくし文化センター窓口、電話(9:00～17:00)、FAX、
メールにて下記の必要事項をお知らせください。
※持病がある方は、お申し込みの際にご相談ください。



みをつくし文化センター 浜松市北区細江町気賀369
☎053-523-3116 FAX:053-523-3126 メール:miwotsukushi@birukan.com

主催：浜松市みをつくし文化センター(指定管理者 東海ビル管理株式会社) キリトリ

『ズンバ』受講申込書

年 月 日

申込みコース (☑を入れる)		<input type="checkbox"/> ①昼コース		<input type="checkbox"/> ②夜コース	
フリガナ		性別	電話番号	年齢	
氏名		男・女		歳	
住所					
緊急連絡先	氏名(受講者以外)			続柄	
	電話番号(出来れば携帯をご記入ください)				
休講時の連絡方法(いずれかに○)			電話 ・ メール		
休講となる場合、当館よりご連絡致します。					
※メールの方は、件名に講座名と氏名を入力の上、miwotsukushi@birukan.comへメールを送付ください。 到着後、当館より受付完了のメールを送らせていただきます。					
メールアドレス					