

夏の疲れた身体に・・・

# オリジナルハーブティーを作ろう

講師：ルボア認定フィットアドバイザー

ラビコムププリ主宰 風間あゆみ

ハイビスカスを中心とした  
オリジナルブレンドを作ります  
取り入れたいハーブを  
2～3種類セレクト  
約7杯分のブレンドティを  
お持ち帰りいただけます



※写真はイメージです

## 8/29(土) 10:00～12:00



●定員/対象 7名(先着順) / 一般

●受講料 1,600円(材料費込)

※キャンセル料…8/15(土)より1,100円をいただきます

●持ち物 エプロン、マスク、筆記用具、水分補給用の飲み物、持ち帰り用の袋

**\* 申込方法 \***

みをつくし文化センター窓口、電話、FAX、メールにて下記の必要事項をお知らせください

※持病がある方は、お申込みの際にご相談ください ※アレルギーの対応はしていません

※華美なネイル・指輪は外すか、手袋の着用をお願いします ※手袋が必要な方はご持参ください

**\* お問い合わせ先 \***

みをつくし文化センター 浜松市浜名区細江町気賀369

☎053-523-3116 FAX:053-523-3126 メール:miwotsukushi@birukan.com

主催：浜松市みをつくし文化センター(指定管理者 東海ビル管理株式会社)

『オリジナルハーブティーを作ろう』受講申込書 キリトリ \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

受講者氏名：男・女 年齢：歳

住所：電話：  
緊急連絡先(受講者以外) (できれば携帯をご記入ください)  
氏名：電話番号：

続柄/