

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により
中止になる場合があります。

浜松市 みをつくし文化センター (指定管理者東海ビル管理株式会社)

浜松市北区細江町気賀369番地
TEL: 053-523-3116
FAX: 053-523-3126

受付時間 9:00~21:30
休館日 12月29日~1月3日

mail: miwotsukushi@birukan.com
https://birukan.jp/miwotsukushi/



ホール催しのご案内

※詳細は各お問合せ先へお尋ね下さい。

月	日	催し物名	時間	お問合せ先
7月	10(日)	有料 映画上映会	1回目 10:30~12:10 2回目 14:30~16:10	天竜光明会館デジタル事業部 ☎090-2614-1141 (西尾)
	17(日)	有料 映画上映会	14:30~16:10 (開場14:00)	天竜光明会館デジタル事業部 ☎090-2614-1141 (西尾)
	31(日)	沖縄エイサー アンダー18発表会	10:30~11:30	創作童衆 希宝 ☎090-7038-6961 (藤原)
8月	7(日)	音楽のつどい	13:00~15:00 (開場12:45)	森のおんがくかん ☎053-523-2095 (大石)
	28(日)	有料 映画上映会	14:30~16:10 (開場14:00)	天竜光明会館デジタル事業部 ☎090-2614-1141 (西尾)

イベントのご案内・お知らせ

みをつくしタ暮れコンサート

7月3日(日) 16:30~18:30 (開場16:00)

定員: 45名(先着順)
入場料: 200円(ソフトドリンク1本付き) ※当日支払い
会場: みをつくし文化センター 2階 大研修室

<申し込み>
6/2(木)午前9時より、みをつくし文化センター窓口、
電話にて予約受付開始。☎ 053-523-3116
※予約のみ受付。代金は当日お支払い下さい。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、定員・会場を
変更する場合があります。

【出演バンド】



こだま商店



シンギンバース



三畳一間 with BOGGY



夢ネコリン

Bluetoothスピーカー 貸出のご案内

スマートフォンの音声をスピーカーから出力して、ダンスの練習等に使用できます。

要予約 【料金】1回 100円



【機種】JBL Charge5

※部屋の予約と一緒に申し込み下さい(先着順)。インターネットから部屋を予約された場合は、別途、電話、FAX、メールでお申し込み下さい。詳細はお問合せ下さい。

《お申込方法》

窓口または電話、FAX、Eメールでみをつくし文化センターへお申込みください。先着順、複数申込み可。
FAX、Eメールの場合は、下記の①~⑧をご記入の上、お申し込みください。
①氏名(フリガナ) ②住所 ③電話番号 ④緊急連絡先(受講者以外の氏名・続柄・電話番号) ⑤年齢 ⑥保護者名 ⑦学校名 ⑧学年

- ・定員に満たない講座は、途中入会も可能です。・見学(無料)・体験(800円~900円)が出来る講座もあります。
- ・募集人数に達した講座は、受付期間内でも受付終了となりますので、お早めにお申し込みください。
- ・募集人数が一定数に達しない講座は、開講しない場合がありますので、ご了承ください。
- ・一旦お支払いいただいた受講料は、払戻しは致しませんので講座内容等をご確認の上お申し込みください。



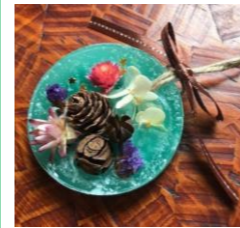
夏の特別講座☆受講生募集!



※写真は全てイメージです。
※パン教室での試食は行わず、全てお持ち帰りいただきます。

アロマワックスバー作り

アロマワックスバーとは、火を使わず、香りを楽しむアロマキャンドルです。
色(ピンク、グリーン)と香り(オレンジ、ラベンダー)が選べます。(直径約7cm)



日時 7/23(土) 10:30-11:30
対象 小学生~大人
※小学3年生以下は保護者同伴
受講料 1,400円(材料費込)
持ち物 ハンカチ、ティッシュ
キャンセル料 7/7(木)より800円を頂きます。

1回のみ
受講もOK!

一生自分の脚で歩く! 脚の使い方とストレッチ講座

講師: 加茂衣未
足の骨・関節・筋肉の造りから動かし方までを知ると、歩く意識が大きく変わります!
やさしいストレッチやマッサージも行います。



日時 7/15(金) 足の裏~骨盤の調整とトレーニング
7/22(金) 股関節~腰椎の調整とトレーニング
7/29(金) 上半身と下半身の連動を意識する
各回10:30-11:30

対象 年齢、性別を問わずどなたでも 受講料 800円/1回
持ち物 ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
キャンセル料 各回の1週間前(7/8、7/15、7/22)より500円を頂きます。

1回のみ
受講もOK!

楽しく鍛える 脳トレ講座

間違い探しや
計算問題も行います。



脳を活性化させるための簡単なゲーム、体操、クイズなど、どれも簡単にみえるけど、いざやってみると...?
普段使わない脳を楽しく揉みほぐし、リフレッシュ!!

日時 7/8、8/5、9/9 金曜日 9:30-11:30 【月1回】
対象 一般
受講料 500円/1回
持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物、動きやすい服装(ズボン)
輪投げの輪を作るための新聞紙(見開き3枚)、セロハンテープ

1回のみ
受講もOK!

大人のパン教室

- | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 7/28(木)
・バーガーパン
・レーズンパンズ | 8/25(木)
・コーンブレッド
・3色豆パン | 9/29(木)
・玉ねぎパン
・ココアブレッド |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|

各回10:00-13:00

対象 一般 受講料 1,600円/1回(材料費込)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、ふきん2枚、水分補給用の飲み物、持ち帰り用の容器または袋(ロールパンが5・6個入る大きさ)
キャンセル料 各回の17日前(7/11、8/8、9/12)より900円を頂きます。

※初回に手ごねのやり方を詳しく説明するため、初めて参加される方は1回目からのご参加をおすすめします。

体験・見学
OK!

大人のための はじめての英会話①②

英語を勉強するのは中学・高校以来!という方におすすめの、初級クラスです。
やさしい会話から始めてみましょう!



日時 毎週火曜日に開講中 【月4回】
①17:50-18:50
②19:00-20:00

対象 一般
受講料 3,200円/月、体験1回800円
持ち物 筆記用具 ※必要の方は辞書をお持ちください。



●交通アクセス

バス
JR浜松駅からバスで約52分
JR浜松駅(北口)バスターミナル15番乗り場から「40尾張町・市役所・聖隷三方原病院気賀」行きで、「気賀駅前」下車、徒歩2分

電車
遠州鉄道「新浜松駅」から「西鹿島駅」で天竜浜名湖鉄道に乗り換え、「気賀駅」下車、徒歩1分。もしくは、JR浜松駅から「新所原駅」で天竜浜名湖鉄道に乗り換え、「気賀駅」下車、徒歩1分。