



# 自分のペースで楽しくデッサン 大人の絵画教室②

講師 林隆次

絵を描く事は指先を使うので脳を活発にさせ、五感を刺激し認知症の予防に繋がります。  
またストレスの軽減にも有効！水彩画、油絵どちらでもOK！趣味を増やしてみませんか？

◆ 開催日時：2021年10月25日（月）～2022年3月まで

※画像は講師の作品です。

月曜日 【月1回】

（10/25、11/22、12/13、1/24、2/21、3/7）

13：30～16：30

◆ 定員 / 対象：20名（先着順） / 一般

◆ 受講料：900円／1回

◆ 持ち物：鉛筆、色を塗るもの（例：絵の具セット・油絵セット等）

【水彩】F6スケッチブック 【油絵】FまたはP型の6もしくは8号のキャンバス

◆ 受付・申込：直接引佐多目的研修センター窓口、またはFAX・メールにて

下記の受講申込書の必要事項をご記入の上、お申込み下さい。

※持病をお持ちで不安な方は職員にお申し付けください。

※受講者の肖像（講座風景、発表会などの写真や映像）を広告・ホームページ・SNS等に掲載することがございます。

見学・体験  
無料

引佐多目的研修センター 浜松市北区引佐町井伊谷248番地186

☎053-542-0250 FAX:053-542-0251

メール:inasatamoku@birukan.com

主催：浜松市引佐多目的研修センター（指定管理者 東海ビル管理株式会社）

メールで簡単申込



QRコードを読み込むとメールアドレスが出てきます。

キリトリ

『2021年10/25～大人の絵画教室②』受講申込書

年 月 日

お申込みコース（☑を入れる）  10/25（月）  11/22（月）

12/13（月）  1/24（月）  2/21（月）  3/7（月）

フリガナ 受講者氏名： \_\_\_\_\_ 男・女

年齢： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

緊急連絡先： \_\_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_