



## 自分のペースで楽しくデッサン 大人の絵画教室

絵を描く事は指先を使うので脳を活発にさせ、五感を刺激し認知症の予防に繋がります。  
またストレスの軽減にも有効！水彩画、油絵どちらでもOK！月に1回の趣味を増やしてみませんか？

講師 林隆次

◆ 開催日時：2026年4月27日（月）～2026年9月28日（月）まで  
月曜日 【月1回】

（4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28）

13：30～16：00

◆ 定員 / 対象：20名（先着順） / 一般

◆ 受講料：1,000円／1回

◆ 持ち物：鉛筆、色を塗るもの（例：絵の具セット・油絵セット等）

【水彩】F6スケッチブック 【油絵】FまたはP型の6もしくは8号のキャンバス

◆ 受付・申込：引佐多目的研修センター窓口、またはFAX・メールにて

下記の受講申込書の必要事項をご記入の上、お申込み下さい。

※持病をお持ちで不安な方は職員にお申し付けください。

※受講者の肖像（講座風景、発表会などの写真や映像）を広告・ホームページ・SNS等に掲載することがございます。

※画像は講師の作品です。

体験受付中  
¥1,000/1回  
※見学は無料

引佐多目的研修センター 浜松市浜名区引佐町井伊谷248番地186

☎053-542-0250 FAX:053-542-0251

メール:inasatamoku@birukan.com

主催：浜松市引佐多目的研修センター（指定管理者 東海ビル管理株式会社）

スマホで簡単申込



QRコードを読み込むと  
お申し込み入力画面が出てきます。

キリトリ

『2026年4月～大人の絵画教室』受講申込書

年 月 日

フリガナ  
受講者氏名：

男・女

年 齢：

電話番号：

緊急連絡先：

住所：