

開講日カレンダー（2025年10月～2026年3月）

講座名：きらきら貯筋体操

講師：天野和美

2025年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

 が開講日です。

●月謝 2,300円／月 1回ずつのお支払いは1回800円

※月謝はその月の最初に受講される日（講座が始まる前）にお支払ください。

●月謝はその月の最初に来られる日（講座の始まる前）にお支払ください。

●開講日は会場の都合などにより、変更になる場合があります。

変更の場合は、事前にご案内致します。

引佐多目的研修センター

TEL:053-542-0250

担当：吉田