

朝から脳と身体を鍛える!

浜松市生涯学習講師
松山 哲男

健康ドラム 講座①②



ドラムは体操と脳トレ！初心者の方でも楽しく打てます。

- ◆ 開講日時：2026年4月10日（金）からスタート
金曜日【月2回】
①9:50～10:50
②11:00～12:00

※①と②の内容は同じです。ご都合のよいクラスへお申込みください。

- ◆ 定員／対象：10名（先着順）／一般
- ◆ 受講料：2,000円／月
- ◆ 持ち物：マイステイック（お持ちの方のみ）※お持ちでない方には貸し出し致します。
- ◆ 受付・申込：引佐多目的研修センター窓口、またはFAX・メールにて

下記の受講申込書の必要事項をご記入の上、お申込み下さい。

※持病をお持ちで不安な方は職員にお申し付けください。

※受講者の肖像（講座風景、発表会などの写真や映像）を広告・ホームページ・SNS等に掲載することがございます。

引佐多目的研修センター 浜松市浜名区引佐町井伊谷248番地186

☎053-542-0250 FAX:053-542-0251

メール: inasatamoku@birukan.com

主催：浜松市引佐多目的研修センター（指定管理者 東海ビル管理株式会社）

スマホで簡単申込

QRコードを読み込むとお申し込み入力画面が出てきます。

①



②



キリトリ

『2026年4月～健康ドラム講座①②』受講申込書

年 月 日

申込みコース（□を入れる）

健康ドラム講座①

健康ドラム講座②

フリガナ
受講者氏名：

男・女

年齢：

電話番号：

緊急連絡先：

住所：