

朝から脳と身体を鍛える!

浜松市生涯学習講師  
松山 哲男

# 健康ドラム 講座①②



ドラムは体操と脳トレ! 初心者の方でも楽しく打てます。

◆ 開 講 日 時 : 2026年4月10日(金) からスタート  
金曜日【月2回】

①9:50~10:50

②11:00~12:00

※①と②の内容は同じです。ご都合のよいクラスへお申込みください。

◆ 定 員 / 対 象 : 10名(先着順) / 一般

◆ 受 講 料 : 2,000円/月

◆ 持 ち 物 : マスティック(お持ちの方のみ) ※お持ちでない方には貸し出し致します。

◆ 受 付 ・ 申 込 : 引佐多目的研修センター窓口、またはFAX・メールにて

下記の受講申込書の必要事項をご記入の上、お申込み下さい。

※持病をお持ちで不安な方は職員にお申し付けください。

※受講者の肖像(講座風景、発表会などの写真や映像)を広告・ホームページ・SNS等に掲載することがございます。

引佐多目的研修センター 浜松市浜名区引佐町井伊谷248番地186

☎053-542-0250 FAX:053-542-0251

メール: inasatamoku@birukan.com

主 催 : 浜松市引佐多目的研修センター(指定管理者 東海ビル管理株式会社)

体験受付中

¥1,000/1回

※見学は無料

スマホで簡単申込

QRコードを読み込むとお申し込み入力画面が出てきます。

①



②



キリトリ

『2026年4月~健康ドラム講座①②』受講申込書

年 月 日

申込みコース(☑を入れる)

☐健康ドラム講座①

☐健康ドラム講座②

フリガナ  
受講者氏名:

男・女

年 齢:

電 話 番 号:

緊急連絡先:

住 所: