

浜松市引佐多目的研修センターカルチャー講座

講師：健康運動指導士・バランスボールインストラクター

小野崎 あゆみ

# 子どもバランスボール体操講座



バランスボールで遊びながら自然に体幹力アップ！  
運動が苦手な方も簡単に楽しみながら姿勢改善、体力作りができます。  
弾んだり、転がったり、バランスを取ったりして楽しく体を動かしましょう！

◆ 開 講 日 時：2026年4月8日（水）からスタート  
水曜日【月2回】

※写真・画像はイメージです

16：00～17：00

◆ 定 員 / 対 象：20名（先着順） / 対象：小学生を対象

◆ 受 講 料：2,000円／月

◆ 持 ち 物：動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物

◆ 受 付 ・ 申 込：引佐多目的研修センター窓口、またはFAX・メールにて

下記の受講申込書の必要事項をご記入の上、お申込み下さい。

※持病をお持ちで不安な方は職員にお申し付けください。

※受講者の肖像（講座風景、発表会などの写真や映像）を広告・ホームページ・SNS等に掲載することがございます。

体験受付中

¥1,000/1回

※見学は無料



引佐多目的研修センター 浜松市浜名区引佐町井伊谷248番地186

☎053-542-0250 FAX:053-542-0251

メール:inasatamoku@birukan.com

主 催：浜松市引佐多目的研修センター（指定管理者 東海ビル管理株式会社）

スマホで簡単申込



QRコードを読み込むと  
お申し込み入力画面が  
できます。

キリトリ

『2026年4月～子どもバランスボール体操講座』受講申込書

年 月 日

フリガナ  
受講者氏名：

男・女

学 校 名：

学年：

年齢：

保 護 者 名：

電 話 番 号：

住 所：

緊急連絡先：