

講師：健康運動指導士・バランスボールインストラクター

小野崎 あゆみ

子どもバランスボール体操講座



バランスボールで遊びながら自然に体幹力アップ！

運動が苦手な方も簡単に楽しみながら姿勢改善、体力作りができます。

弾んだり、転がったり、バランスを取ったりして楽しく体を動かしましょう！

◆ 開講日時：2026年4月8日（水）からスタート
水曜日【月2回】

16:00～17:00

※写真・画像はイメージです

◆ 定員／対象：20名（先着順）／対象：小学生を対象

◆ 受講料：2,000円／月

◆ 持ち物：動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物

◆ 受付・申込：引佐多目的研修センター窓口、またはFAX・メールにて

体験受付中
¥1,000/1回

※見学は無料

下記の受講申込書の必要事項をご記入の上、お申込み下さい。

※持病をお持ちで不安な方は職員にお申し付けください。

※受講者の肖像（講座風景、発表会などの写真や映像）を広告・ホームページ・SNS等に掲載することがございます。



引佐多目的研修センター 浜松市浜名区引佐町井伊谷248番地186

053-542-0250 FAX:053-542-0251

メール:inasatamoku@birukan.com

主催：浜松市引佐多目的研修センター（指定管理者 東海ビル管理株式会社）

スマホで簡単申込



QRコードを読み込むと
お申し込み入力画面が
でできます。

キトリ

『2026年4月～子どもバランスボール体操講座』受講申込書

年 月 日

フリガナ
受講者氏名：

男・女

学校名：

学年：

年齢：

保護者名：

電話番号：

住所：

緊急連絡先：