

# 自分のペースで楽しくデッサン 大人の絵画教室②

講師 林隆次



絵を描く事は指先を使うので  
脳を発達させ、五感を刺激し  
認知症の予防に繋がります。  
またストレスの軽減にも有効！  
水彩画、油絵どちらでもOK！  
趣味を増やしてみませんか？



写真はイメージです。

- ◆ 開催日時：2020年10月26日（月）～2021年3月まで  
月曜日 【月1回】  
(10/26、11/30、12/14、1/25、2/22、3/22)  
13：30～16：30
- ◆ 定員 / 対象：20名（先着順） / 一般
- ◆ 受講料：900円／1回
- ◆ 持ち物：鉛筆、色を塗るもの（例：絵の具セット・油絵セット等）  
【水彩】F6スケッチブック 【油絵】FまたはP型の6もしくは8号のキャンパス
- ◆ 受付・申込：直接引佐多目的研修センター窓口、またはFAX・メールにて  
下記の受講申込書の必要事項をご記入の上、お申込み下さい。  
※持病をお持ちで不安な方は職員にお申し付けください。

引佐多目的研修センター 浜松市北区引佐町井伊谷248番地186

☎053-542-0250 FAX:053-542-0251

メール:inasatamoku@birukan.com

主催：浜松市引佐多目的研修センター（指定管理者 東海ビル管理株式会社）

メールで簡単申込



QRコードを読み込  
むとメールアドレス  
が出てきます。

キリトリ

『2020年10/26～大人の絵画教室②』受講申込書

年 月 日

お申込みコース (☑を入れる) 10/26 (月) 11/30 (月) 12/14 (月) 1/25 (月) 2/22 (月) 3/22 (月)

フリガナ  
受講者氏名： \_\_\_\_\_ 男・女

年齢： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

緊急連絡先： \_\_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_