

新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止になる場合があります。

浜松市引佐多目的研修センター（指定管理者東海ビル管理株式会社）

浜松市北区引佐町井伊谷248番地186  
TEL：053-542-0250  
FAX：053-542-0251

受付時間 9:00～21:30  
休館日 12月29日～1月3日

mail：inasatamoku@birukan.com  
https://www.birukan.jp/inasatamoku/



### 催しのご案内

※詳細は各お問合せ先へお尋ね下さい。

月	日	催物名	時間	お問合せ先
11月	13(土)～14(日)	第33回浜松市いなさ人形劇まつり	9:30～16:00	浜松市いなさ人形劇まつり実行委員会 ☎053-523-1168

**お知らせ** **Wi-Fiルーター無料貸し出しサービスを開始しました**

引佐多目的研修センターで貸館を利用される方や団体向け、施設内（ホールを除く）で利用できるWi-Fiルーターを無料で貸出すサービスを開始しました。施設の申込みと同時に申し込みください。詳細はお問い合わせください。  
※Wi-Fiルーターは一台限りのためご利用は先着順になります。

**おすすめ新講座** **～肩こり・腰痛解消～ 体力アップバランスボール**

バランスボールで楽しく弾みながら有酸素運動♪

日時 10/4からスタート 隔週月曜日【月2回】 19:00-20:00

対象 一般

受講料 1,800円/月（教材費込）

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、動きやすい服装（バランスボールは裸足で行います）

講師：小野崎あゆみ（健康運動指導士）

## 秋の1DAY講座

**体操やレクリエーションで脳を活性化 ～認知症を予防する～ 脳トレーニング講座**

日時：9/9(木) 10:00-12:00

対象：一般

受講料：800円（教材費込）

**リースを飾りおうちクリスマスを楽しみましょう♪ 大人のクリスマスリース作り講座**

日時：10/29(金) 10:00-12:00

対象：一般

受講料：2,900円（教材費込）

キャンセル料：10/15(金)より2,000円頂きます。

**プロのマジックが見れる！ 子どもマジック挑戦講座**

日時：11/27(土) 10:00-12:00

対象：小学1～6年生（小学1～2年生は保護者同伴）

受講料：1,700円（教材費込）

キャンセル料：11/13(土)より800円頂きます。

**自分でゲームを作って遊ぶ！ はじめての親子プログラミング体験講座**

日時：12/26(日) 10:00-12:00

対象：小学生～中・高校生の子どもと保護者（初心者の方）

受講料：1,800円（教材費込）

キャンセル料：11/28(日)より1,000円頂きます。

## 受講生募集

下記の講座は全て見学・体験無料♪ お気軽にお問い合わせください。

キッズ・親子

**想像力や表現力が育つ はじめての子ども絵画教室**

子どもが持つ個性を伸ばすチャンス！ 楽しみながら絵を描こう

日時 毎週月曜日に開講中【月4回程度】 17:40-18:40

対象 年少～中学生

受講料 3,600円/月

**ネイティブの発音が身につく はじめての英会話スクール①②**

ネイティブの講師がレッスンします 歌やクイズで自然に英語が身につきます♪

日時 毎週金曜日に開講中【月4回程度】 ①16:10-16:55 ②17:10-18:00

対象 ①年少～年長 ②小学1～3年生

受講料 3,600円/月（教材費込）

**かっこよく楽しく踊る KIDS DANCE SCHOOL**

音楽や体を動かすことが好きなお子様に おすすめ！柔軟性とリズム感が身につきます

日時 木曜日に開講中【月3回程度】 16:40-17:25

対象 年少～小学2年生

受講料 2,700円/月

**英語を楽しく覚える 親子で英会話レッスン**

親子で一緒に楽しくレッスン♪

日時 隔週水曜日に開講中【月2回】 10:00-10:45

対象 1～3歳の子どもと保護者

受講料 1,600円/月

**ドラマや旅行をもっと楽しむ トラベル韓国語**

ネイティブの講師が言語はもちろん、文化・風習等もお教えます

日時 隔週月曜日に開講中【月2回】 13:30-15:00

対象 一般

受講料 1,800円/月（テキスト代別3,000円） ※申込受付日より3,000円のキャンセル料を頂きます

**絶対叩けるようになる！ 大人の基礎ドラム講座①②**

初心者・経験者ともに大歓迎！ ドラムを叩くことでストレス解消にも♪

日時 ①隔週火曜日に開講中【月2回】 ②隔週木曜日に開講中【月2回】 ①②ともに19:00-20:00

対象 一般

受講料 1,800円/月（教材費込）

大人

**楽しく歌レッスン**

歌謡曲や童謡などを合唱します 楽しく歌って健康に！

日時 隔週水曜日に開講中【月2回】 13:30-15:30

対象 一般

受講料 1,600円/月（教材費込）

**デッサンから始める 大人の絵画教室①②**

絵を描く事で五感を刺激し脳が活発に まずはデッサンから始めましょう

日時 ①隔週水曜日に開講中【月2回】 ②月曜日に開講中【月1回】 ①②ともに13:30-16:30 ※②は1回のみ受講も可

対象 一般

受講料 ①1,800円/月 ②900円/1回

**必ず役に立つ！ 大人の美文字レッスン**

繰り返し練習することで、どなたでもきれいな文字が書けるようになります

日時 10/6・20、11/10・24、12/1・15 1/5・19、2/2・16 【全10回】全て水曜日 19:00-20:30

対象 一般

受講料 9,000円/全10回分（教材費込）

**一生歩ける身体を作る きらきら貯筋体操**

体幹トレーニングから音楽に合わせたウォーキングまで、楽しく美姿勢を作りましょう

日時 毎週木曜日に開講中【月4回程度】 9:30-10:45

対象 一般

受講料 3,000円/月、800円/1回

**美しい姿勢になる らくらく骨盤体操講座**

骨盤の位置を正しく整えて 姿勢美人をめざしましょう！

日時 第2火曜日に開催中【月1回】 ※1回のみ受講も可 13:00-15:00

対象 一般

受講料 850円/1回

**身体と脳を鍛える 健康ドラム講座①②**

ドラムを叩くと体力が付き脳も鍛えられます はじめての方もお気軽にどうぞ♪

日時 隔週金曜日に開講中【月2回】 ①9:50-10:50 ②11:00-12:00

対象 一般

受講料 1,800円/月（教材費込）

### 《お申込方法》

窓口または電話、FAX、Eメールで引佐多目的研修センターへお申込みください。先着順、複数申込み可。FAX、Eメールの場合は、下記の①～⑧をご記入の上、お申込みください。

①氏名（フリガナ） ②住所 ③電話番号 ④緊急連絡先（受講者以外の氏名・続柄・電話番号） ⑤年齢 ⑥保護者名 ⑦学校名 ⑧学年

- ・定員に満たない講座は、途中入会も可能です。見学・体験（無料）が出来る講座もあります。
- ・募集人数に達した講座は、受付期間内でも受付終了となりますので、お早めにお申込みください。
- ・募集人数が一定数に達しない講座は、開講しない場合がありますので、ご了承ください。
- ・一旦お支払いいただいた受講料は、払戻しは致しませんので講座内容等をご確認の上お申込みください。
- ・受講者の肖像（講座風景、発表会などの写真や映像）を広告・ホームページ・SNS等に掲載することがございます。



### ●交通アクセス

**自家用車**  
国道257を引佐方面へ井伊谷上交差点を左折して約3分  
バス  
JR浜松駅（北口）バスターミナル15番乗り場から『45市役所奥山』行きで、『井伊谷』または『神宮寺』下車、徒歩6分  
電車  
天竜浜名湖鉄道「金指駅」下車、徒歩約30分