



ホール催しのご案内

※詳細は各お問合せ先へお尋ね下さい。

月	日	催物名	時間	お問合せ先
7月	26(日)	琴伝流大正琴 第36回A・T・C瑞穂発表会	12:30~16:00	A・T・C瑞穂 ☎053-542-1452 (足立)
8月	8(土)	みどりピアノ教室 ピアノ発表会	12:30~15:30	みどりピアノ教室 ☎053-542-3262 (若島)

夏のおすすめ講座

※写真・画像等は全てイメージです

・シーグラスを使ったランプ作り講座

日時: 7/20(月・祝)・10:00-12:00

対象: 一般

受講料: 2,300円(教材費込)

持ち物: 作品を持ち帰るための袋

キャンセル料: 7/6(月)より500円頂きます。

透き通る光が涼しげ
お部屋のアクセントに



・夏休み子ども絵画教室

日時: ①8/6(木)・8/7(金)

②8/20(木)・8/21(金)

①②ともに10:00-12:00

対象: 小学1~6年生

受講料: 各コース2,000円(2日間)

持ち物: 鉛筆・絵の具・クレヨン・四つ切画用紙・描きたい物

上手に絵を描く方法を教えて
もらい、宿題を完成させよう!



・シーグラスを使った額・パネル作り講座

日時: 8/11(火・祝)・10:00-12:00

対象: 年少~大人 ※小学2年生以下は保護者同伴

受講料: 2,000円(教材費込)

持ち物: 作品を持ち帰るための袋

キャンセル料: 7/27(月)より1,000円頂きます。

親子で参加もOK!
夏休みの思い出作りに!



秋のおすすめ講座 『自分をいたわる、ひとときを』 リラックスヨガ

●時間: 11:30~12:30

●受講料: 3,600円(全4回)

●定員: 13名/一般

キャンセル料: 1回目の1週間前9/4(金)より2,000円をいただきます。

●持ち物: ヨガマットまたはバスタオル1枚、汗拭きタオル、飲み物、運動ができる服装(パンツスタイル)



第1回 9/11(金)

『足元からかろやかに』
踏み出す一歩が楽になる土台づくり

第2回 9/25(金)

『呼吸の通り道を作ろう』
首や肩甲骨まわりをほぐそう

第3回 10/9(金)

『毎日をスムーズに』
腰のつまりをほぐそう

第4回 10/23(金)

『トータルケア』
全身を整えよう

※見学・体験・入会を希望される方は、事前に施設へご連絡ください。

《お申込方法》

窓口または電話、FAX、Eメールで引佐多目的研修センターへお申し込みください。先着順、複数お申し込み可。FAX、Eメールの場合は、下記の①~⑧をご記入の上、お申し込みください。

①氏名(フリガナ) ②住所 ③電話番号 ④緊急連絡先(受講者以外の氏名・続柄・電話番号) ⑤年齢 ⑥保護者名

⑦学校名 ⑧学年

・定員に満たない講座は、途中入会も可能です。見学(無料)・体験(900円~1,000円)が出来る講座もございます。

・募集人数に達した講座は、受付期間内でも受付終了となりますので、お早めにお申し込みください。

・募集人数が一定数に達しない講座は、開講しない場合がございますので、ご了承ください。

・一旦お支払いいただいた受講料は、払戻しは致しませんので講座内容等をご確認の上お申し込みください。

まずは見学・体験!カルチャー講座受講生募集中!

※写真・画像等は全てイメージです

キッズ向け

みんなで楽しく踊ろう! KIDS DANCE SCHOOL①②

音楽に合わせて楽しく踊ってみよう♪ダンスを通して柔軟性やリズム感アップ!
幼児クラスと小学校高学年クラスで年齢に合った内容のダンスが学べるようになりました!

日時 毎週木曜日【月3回】

①16:40-17:25

②17:40-18:40

対象 ①年少~小学3年生

②小学4~6年生

受講料 3,000円/月



想像力や表現力が育つ はじめての子ども絵画教室

自由に絵を描く事で個性豊かな自分を表現!
マイペースで時間を忘れて描いてみよう!

日時 毎週月曜日【月4回程度】

17:40-18:40

対象 年少~中学生

受講料 4,000円/月



ネイティブの発音が身につく はじめての英会話スクール①②

ネイティブ講師による歌やクイズで、楽しみながら英語に触れられます
季節や歳時記を通じたイベントも盛りだくさん!本格的で自然な発音を学んでみよう!

日時 毎週金曜日【月4回程度】

①16:10-16:55

②17:10-18:00

対象 ①年少~年長

②小学1~6年生

受講料 4,000円/月



大人向け

さまざまな悩みを解消! らくらく骨盤体操講座

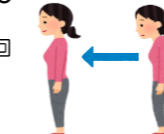
骨盤の歪みが下半身太りやむくみの原因かも
骨盤の位置を整え理想的な体にならしましょう

日時 第2火曜日に開催中【月1回】

13:00-15:00

対象 一般

受講料 1,000円/1回



絶対叩けるようになる! 大人の基礎ドラム講座①②

ドラムを叩くことでストレス解消!
初心者・経験者ともに大歓迎です

日時 ①隔週火曜日【月2回】

②隔週木曜日【月2回】

①②ともに19:00-20:00

対象 一般

受講料 2,000円/月



金曜日9:50から開講中のドラム講座もあります

一から絵画を始めてみたい 大人の絵画教室

初心者でも絵画の基礎から学べます
まずはレッスンから始めてみませんか?

日時 月曜日に開講中【月1回】

13:30-16:00

対象 一般

受講料 1,000円/1回



みんなで歌って健康に! 楽しく歌レッスン

声の出し方からはじまり、歌声の抑揚まで
みんなで一緒に楽しみながら歌唱力アップ!

日時 隔週水曜日【月2回】

13:30-15:30

対象 一般

受講料 1,800円/月(教材費込)



毎回訪れる爽快感! きらきら貯筋体操

体幹トレーニングを中心に音楽に合わせて
リズミカルに運動、美姿勢を作る体操を行います

日時 木曜日【月3回程度】

9:30-10:45

対象 一般

受講料 2,700円/月



アクティブシニア大歓迎! スクエアステップ講座

国立大学の研究から生まれた新しいエクササイズ
みんなで楽しくマスキングに沿って体を動かしてみよう

日時 隔週水曜日【月2回】

13:00-14:00

対象 一般

受講料 1,800円/月



●交通アクセス

自家用車

国道257を引佐方面へ井伊谷上交差点を左折して約3分

バス

JR浜松駅(北口)バスターミナル15番乗り場から「45系統」

に乗り、「井伊谷」又は「神宮寺」停留所下車、徒歩約6分

電車

天竜浜名湖鉄道「金指駅」下車、遠鉄バスに乗り換え「金指」停留所から「45系統」に乗り、「神宮寺」停留所下車、徒歩約6分