

引佐多目的研修センター通信

春
号

浜松市引佐多目的研修センター（指定管理者東海ビル管理株式会社）

浜松市浜名区引佐町井伊谷248番地186

TEL : 053-542-0250

FAX : 053-542-0251

受付時間

休館日

9:00~21:30

12月29日~1月3日

mail : inasatamoku@birukan.com

<https://www.birukan.jp/inasatamoku/>



ホールほか催しのご案内

※詳細は各お問合せ先へお尋ね下さい。

月	日	催 物 名	時 間	お問合せ先
3月	6(金) ~ 11(水)	絵てがみ仲間作品展(ロビー)	9:00~21:30	浜松市引佐多目的研修センター 053-542-0250
	8(日)	歌と舞の発表会	12:30~16:00	吟友会 053-542-1802
	15(日)	第12回奥浜名湖音楽祭	10:00~17:00	事務局・平林 090-4217-6021
6月	7(日)	感謝の歌謡祭	9:00~17:00	田中とし子歌謡会 053-542-1483
	27(土)	第76回「社会を明るくする運動」 保護司会湖北支部大会	13:30~16:00	浜名区保護司会湖北支部 090-3554-0531

Bluetoothスピーカー プロジェクター 貸出のご案内

Bluetoothスピーカー【料金】1回 220円 機種:JBL Charge5

スマートフォンの音声をスピーカーから出力して、ダンスの練習等に使用できます。



プロジェクター【料金】1回 1,100円 機種:エプソンEB-W05

セミナーや研修、講演会に使用できます。※簡易スクリーンもセットで貸出し可能です。



※部屋の予約と一緒にお申込み下さい。（先着順） インターネットから部屋を予約された場合は別途、電話・FAX・メールにて追加でお申込み下さい。
※こちらの利用代金は、全て現金でのお支払いとなります。詳細はお問合せ下さい。

春のおすすめ講座

人気講座！

伝統的な暮らしの
技術を学ぶ！

ダーニング刺繡講座

日 時 3/11(水)※1日限り
13:00~15:00

対 象 一般
受講料 1,900円(教材費込)
持ち物 作品を持ち帰るための袋、老眼鏡(必要な方)、布切ハサミ

キャンセル料 2/25(水)より
1,000円 いただきます



人に見せたい
美文字を習得♪

大人の美文字レッスン

日 時 4/8・22、5/13・27
【全4回】全て水曜日
19:30~20:45

対 象 一般
受講料 4,000円/全4回分(教材費込)
持ち物 筆記用具(2B鉛筆)



※写真・イラスト等は全てイメージです。

キッズ向け

KIDS DANCE SCHOOL①②

みんなで楽しく踊ろう！
音楽に合わせて楽しく踊ってみよう♪ダンスを通して柔軟性やリズム感アップ！
幼稚園クラスと小学校高学年クラスで年齢に合った内容のダンスが学べるようになりました！



はじめての子ども絵画教室

想像力や表現力が育つ
自由に絵を描く事で個性豊かな自分を表現！
マイペースで時間を忘れて描いてみよう！

日 時 毎週月曜日【月4回程度】
17:40~18:40

対 象 年少～中学生
受講料 4,000円/月



遊びながら体幹力アップ！
子どもバランスボール体操講座

バランスボールで弾んだり、転がったり、
バランスを取りながらして楽しく体を動かそう！



大人向け

らくらく骨盤体操講座

骨盤の歪みが下半身太りやむくみの原因かも
骨盤の位置を整え理想的な体になります！

日 時 第3火曜日に開催中【月1回】
13:00~15:00

対 象 一般
受講料 1,000円/1回



みんなで歌って健康に！ 楽しく歌レッスン

声の出し方からはじめり、歌声の抑揚まで
みんなで一緒に楽しみながら歌唱力アップ！

日 時 隔週水曜日【月2回】
13:30~15:30

対 象 一般
受講料 1,800円/月(教材費込)



毎回訪れる爽快感！ きらきら貯筋体操

体幹トレーニングを中心に行なう音楽に合わせ
リズミカルに運動、美姿勢を作る体操を行います

日 時 木曜日【月3回程度】
9:30~10:45

対 象 一般
受講料 2,700円/月



大人の基礎ドラム講座①②

ドラムを叩くことでストレス解消に！
初心者・経験者ともに大歓迎です

日 時 ①隔週火曜日【月2回】
②隔週木曜日【月2回】
①②ともに19:00~20:00

対 象 一般
受講料 2,000円/月



金曜日9:50から開講中のドラム講座もあります

大人の絵画教室

初心者でも絵画の基礎から学べます
まずはティッサンから始めてみませんか？

日 時 月曜日開講中【月1回】
13:30~16:00

対 象 一般
受講料 1,000円/1回



スクエアステップ講座

国立大学の研究から生まれた新しいエクササイズ
みんなで楽しくマスクに沿って体を動かしてみよう

日 時 隔週水曜日【月2回】
13:00~14:00

対 象 一般
受講料 1,800円/月



※写真・イラスト等は全てイメージです。

窓口または電話、FAX、メールで引佐多目的研修センターへお申し込みください。先着順、複数お申し込み可。

FAX、Eメールの場合は、下記の①~⑧をご記入の上、お申し込みください。

①氏名(フリガナ) ②住所 ③電話番号 ④緊急連絡先(受講者以外の氏名・続柄・電話番号) ⑤年齢 ⑥保護者名

⑦学校名 ⑧学年

・定員に満たない講座は、途中入会も可能です。見学(無料)・体験(900円~1,000円)が出来る講座もございます。

・募集人数に達した講座は、受付期間内でも受付終了となりますので、お早めにお申し込みください。

・募集人数が一定数に達しない講座は、開講しない場合がございますので、ご了承ください。



●交通アクセス

自家用車

国道257号引佐方面へ井伊谷上交差点を左折して約3分

バス

JR浜松駅(北口)バスターミナル15番乗り場から「45系統」に乗り、「井伊谷」又は「神宮寺」停留所下車、徒歩約6分

電車

天竜浜名湖鉄道「金指駅」下車、遠鉄バスに乗り換え「金指」停留所から「45系統」に乗り、「神宮寺」停留所下車、徒歩約6分