

～もの忘れを予防する～

脳トレーニング講座

右脳左脳を鍛える様々な問題・記憶やイメージトレーニング・歌・体操・
レクリエーションなどで脳を活性化し、認知症を予防しましょう。
脳を活性化させる日常生活のポイントを紹介し、楽しみながら脳トレ体験！



◆ 開 講 日 時 : 2023年9月27日(水)

10:00～12:00

◆ 定 員 / 対 象 : 20名(先着順) / 一般

◆ 受 講 料 : 800円(教材費込)

◆ 持 ち 物 : 筆記用具

◆ 受 付 ・ 申 込 : 直接引佐多目的研修センター窓口、またはFAX・メールにて
下記の受講申込書の必要事項をご記入の上、お申込み下さい。

※持病をお持ちで不安な方は職員にお申し付けください。

※受講者の肖像(講座風景、発表会などの写真や映像)を広告・ホームページ・SNS等に掲載することがございます。

※写真・画像はイメージです



引佐多目的研修センター 浜松市北区引佐町井伊谷248番地186

☎053-542-0250 FAX:053-542-0251

メール: inasatamoku@birukan.com

主 催: 浜松市引佐多目的研修センター(指定管理者 東海ビル管理株式会社)

スマホで簡単申込



QRコードを読み込むと
お申し込み入力画面が
出てきます。

キリトリ

『～もの忘れを予防する～ 脳トレーニング講座』受講申込書

年 月 日

フリガナ

受講者氏名:

男・女

年 齢 :

電 話 番 号 :

緊急連絡先:

住 所 :