

自分のペースで楽しくデッサン 大人の絵画教室②

講師 林隆次



絵を描く事は指先を使うので
脳を発達させ、五感を刺激し
認知症の予防に繋がります。
またストレスの軽減にも有効！
水彩画、油絵どちらでもOK！
趣味を増やしてみませんか？



写真はイメージです。

- ◆ 開催日時：2019年10月28日（月）～2020年3月まで
月曜日 【月1回】
(10/28、11/18、12/9、1/27、2/10、3/23)
13:30～16:30
- ◆ 定員 / 対象：20名（先着順） / 一般
- ◆ 受講料：900円/1回
- ◆ 持ち物：鉛筆、色を塗るもの（例：絵の具セット・油絵セット等）
【水彩】F6スケッチブック 【油絵】FまたはP型の6もしくは8号のキャンパス
- ◆ 受付・申込：直接引佐多目的研修センター窓口、またはFAX・メールにて
下記の受講申込書の必要事項をご記入の上、お申込み下さい。
※持病をお持ちで不安な方は職員にお申し付けください。

引佐多目的研修センター 浜松市北区引佐町井伊谷248番地186

☎053-542-0250 FAX:053-542-0251

メール:inasatamoku@birukan.com

主催：浜松市引佐多目的研修センター（指定管理者 東海ビル管理株式会社）

メールで簡単申込



QRコードを読み込
むとメールアドレス
が出てきます。

キリトリ

『10/28～大人の絵画教室②』受講申込書

年 月 日

お申込みコース (☑を入れる) 10/28 (月) 11/18 (月) 12/9 (月) 1/27 (月) 2/10 (月) 3/23 (月)

フリガナ
受講者氏名： _____ 男・女

年齢： _____

電話番号： _____

緊急連絡先： _____

住所： _____