

Let's enjoy! Park Yoga 安間川公園



# 外ヨガ教室

令和8年10月2日～11月27日

全9回 [雨天中止]

毎週金曜日 10:30～11:15

秋期

広い空と大地の元で  
"呼吸"を感じて、  
気持ちよく  
体を動かしましょう！

心と体をスッキリ！

公園だから気軽に始められます！

新年度受講生、大募集中！！



講師：村松里美先生

こんなお悩みの解消に！

## 【募集要項】

場 所：安間川公園 野球場  
(使用できない場合は芝生広場)

対 象：一般(どなたでも)

受講料：600円×回数

定 員：15名[登録は15名以上でも可能です]

持ち物：ヨガマット(外用)、タオル、飲み物など、動きやすい服装

※お一人に一枚ブルーシートを貸し出しております。

申込方法：下記申込欄に必要事項を記入の上、直接安間川公園までご持参頂くか、

下記問い合わせ先までFAXまたは郵送にてお申し込み下さい。

メールの場合は、①講座名[外ヨガ 春期] ②受講者氏名 ③年齢

④住所 ⑤電話(FAX)番号 ⑥連絡用メールアドレスをご記入の上、

下記アドレスへお申し込み下さい。(※お電話での申込み受付はできません)

締 切：令和8年9月25日(金) 必着(直接申し込みは21時迄)※定員に満たない場合は随時募集

お問い合わせ 浜松市安間川公園 〒435-0005浜松市安新町181-2 TEL053-421-4295/FAX 053-463-8002

合わせ Email: [anmagawa.park@gmail.com](mailto:anmagawa.park@gmail.com) URL: <https://www.birukan.jp/anmagawa/>

※申込み用紙は当施設HPお知らせより印刷が可能です。(PDF形式)



スマホ・ケータイから  
お申込みいただけます

みなさまの  
ご感想より

「外だからとっても開放的。  
一度やったらインドアなんて  
考えられない！」

「呼吸法で感情をコントロールできる  
ようになり、家族の笑顔が増えた気が  
します♪」(ママさん受講生)

※メール画面より  
必要事項を入力  
してください



Let's enjoy! Park Yoga

令和8年度 安間川公園 外ヨガ教室(秋期)

|                                                   |       |    |
|---------------------------------------------------|-------|----|
| 受講者[フリガナ]氏名                                       | 住所    |    |
|                                                   | 〒     |    |
| 携帯(自宅)電話番号                                        | FAX番号 | 年齢 |
| 連絡用メールアドレス※anmagawa.park@~のPCメールを受信できるようにご設定ください。 |       |    |
| @                                                 |       |    |

《個人情報取扱い及び肖像権について》 ご記入いただいた個人情報は、スクールの案内、運営のみに使用します。  
また、レッスン中に撮影した写真をホームページや募集広告等にて使用する場合もございますので、予めご了承ください。