

# 安間川公園 外ヨガ教室

秋期

広い空と大地の元で  
"呼吸"を感じて、  
気持ちよく  
体を動かしましょう！

令和6年9月6日～11月29日  
毎週金曜日 10:30～11:15  
全13回 [雨天中止]

屋外だから開放的で爽快！  
心と体をスッキリ！



講師：村松里美先生

みんなまとめてお悩み解消！

【募集要項】

場所：安間川公園芝生広場

対象：一般

受講料：600円×回数

定員：15名 [登録は15名以上でも可能です]

持ち物：ヨガマット（外用）、タオル、飲み物など、動きやすい服装

※ヨガマットは、防水レジャーシートとバスタオルで代用できます。

申込方法：下記申込欄に必要事項を記入の上、直接安間川公園までご持参頂くか、

下記問い合わせ先までFAXまたは郵送にてお申し込み下さい。

メールの場合は、①講座名[外ヨガ春期] ②受講者氏名 ③年齢

④住所 ⑤電話（FAX）番号 ⑥連絡用メールアドレスをご記入の上、

下記アドレスへお申し込み下さい。（※お電話での申込み受付はできません）

締切：令和6年8月30日（金）必着（直接申し込みは21時迄）※定員に満たない場合は随時募集

お問い合わせ 浜松市安間川公園 〒435-0005浜松市安新町181-2 TEL053-421-4295/FAX 053-463-8002

合 係 Email：[anmagawa.park@gmail.com](mailto:anmagawa.park@gmail.com) URL：<https://www.birukan.jp/anmagawa/>

※申込み用紙は当施設HPお知らせより印刷が可能です。（PDF形式）

スマホ・ケータイから  
お申込みいただけます

みなさまの  
ご感想より

「外だからとっても開放的。  
一度やったらインドアなんて  
考えられない！」

「呼吸法で感情をコントロールできる  
ようになり、家族の笑顔が増えた気が  
します♪」（ママさん受講生）

※メール画面より  
必要事項を入力  
してください



安間川公園・外ヨガ教室（秋期） 令和6年 9.6 ～ 11.29

受講者[フリガナ]氏名		住所	
		〒	
携帯（自宅）電話番号	FAX番号		年齢
連絡用メールアドレス※anmagawa@～のPCメールを受信できるようにご設定ください。			
@			

《個人情報取扱い及び肖像権について》 ご記入いただいた個人情報は、スクールの案内、運営のみに使用します。また、レッスン中に撮影した写真をホームページや募集広告等にて使用する場合がございますので、予めご了承ください。