



安間川公園

外ヨガ教室

令和6年4月12日～5月31日

毎週金曜日 10:30～11:15

全7回 [雨天中止]

春期

広い空と大地の元で
"呼吸"を感じて、
気持ちよく
体を動かしましょう！

心と体をスッキリ！
公園だから気軽に始められます！
新年度受講生、大募集中！！



講師：村松里美先生

みんなまとめてお悩み解消！

【募集要項】

場所：安間川公園芝生広場

対象：一般

受講料：600円×回数

定員：15名 [登録は15名以上でも可能です]

持ち物：ヨガマット（外用）、タオル、飲み物など、動きやすい服装

※ヨガマットは、防水レジャーシートとバスタオルで代用できます。

申込方法：下記申込欄に必要事項を記入の上、直接安間川公園までご持参頂くか、

下記問い合わせ先までFAXまたは郵送にてお申し込み下さい。

メールの場合は、①講座名[外ヨガ春期] ②受講者氏名 ③年齢

④住所 ⑤電話（FAX）番号 ⑥連絡用メールアドレスをご記入の上、

下記アドレスへお申し込み下さい。（※お電話での申込み受付はできません）

締切：令和6年3月31日（日）必着（直接申し込みは21時迄）※定員に満たない場合は随時募集

お問い合わせ 浜松市安間川公園 〒435-0005浜松市安新町181-2 TEL053-421-4295/FAX 053-463-8002

合わせ Email：anmagawa.park@gmail.com URL：<https://www.birukan.jp/anmagawa/>

※申込み用紙は当施設HPお知らせより印刷が可能です。（PDF形式）



スマホ・ケータイから
お申込みいただけます

みなさまの
ご感想より

「外だからとっても開放的。
一度やったらインドアなんて
考えられない！」

「呼吸法で感情をコントロールできる
ようになり、家族の笑顔が増えた気が
します♪」（ママさん受講生）

※メール画面より
必要事項を入力
してください



安間川公園・外ヨガ教室（春期） 令和6年 4.12 ～ 5.31

受講者[フリガナ]氏名		住所	
		〒	
携帯（自宅）電話番号	FAX番号		年齢
連絡用メールアドレス※anmagawa@～のPCメールを受信できるようにご設定ください。			
@			

《個人情報取扱い及び肖像権について》 ご記入いただいた個人情報は、スクールの案内、運営のみに使用します。また、レッスン中に撮影した写真をホームページや募集広告等にて使用する場合がございますので、予めご了承ください。