

安間川公園

こども体育力向上事業

きみの運動についての悩み、更なる能力向上を、
クリニックのように身近な存在として支援します！



運動不足解消と
運動能力の向上を
目指す子、集まれ！
体の動かし方を体験しよう。

フィジカル トレーナー 松下将志コーチ

全米ストレングス&コンディショニング協会認定
パーソナルトレーナー (NSCA-CPT)

育成年代においては、陸上競技、野球、サッカーを始め
様々な競技で、チーム及び個人の指導で実績を持つ。
また、安間川公園では「かけっこ教室」の講師として、
初心～初級者の体育力向上にもご尽力頂いています。
エムズボディサポート代表。

うんどう 安間川 運動クリニック

クリニックの科目

運動初心者の方 **大かんげい!**

運動神経がないから…。遺伝だから仕方ない…。
そう決めつけていませんか？
失敗してもいい!! いろんな動き方を体験しよう。

運動が好き・得意な方 **センスをみがけ!**

色んなトレーニングを体験して
もっと感覚に磨きをかけよう！
できた！が増えると、ますます運動が得意に。

競技者向けのトレーニングアドバイス

様々な競技に対応するトレーニングをご紹介します。

令和3年 11月 27日 (土)

(雨天中止させていただきます)

午前 10:30 ~ 午前 11:30

浜松市安間川公園 芝生広場

体を動かす感覚を養い、

子どもの可能性、運動能力を引き出せる、

様々なトレーニングプログラムを

体験できます！

【募集要項】

対象：小学校1年から6年生 持ち物：タオル、飲み物等

参加費：500円 ※開催時に徴収 動きやすい服装

定員：20名 (応募多数の場合は抽選)

申込み：1 参加者氏名、保護者氏名 (フリガナ) 2 学年 3 性別

4 電話番号 5 住所 6 連絡用Eメールアドレスをご記入の上、

郵送、メール、FAXまたは直接安間川公園までお申込み下さい。

問い合わせ：浜松市安間川公園

〒435-0005 浜松市東区安新町 181-2

TEL 053-421-4295 FAX 053-570-4560

Eメール anmagawa.park@gmail.com

安間川公園

検索

締め切り：11月20日 (土) 必着 ※直接申込みは21時まで

<http://anmagawa.birukan.jp/>

| | | | | | | | |
|------------------|----|-------------|-----------------|---------------|---|-------------|--|
| フリガナ 参加者氏名 | | | | フリガナ 保護者氏名 | | | |
| 学年 | 年生 | 性別 男 / 女 | 携帯 (自宅) 電話番号 | () | — | | |
| 住所 | 〒 | | | | | 運動 クリニック | |
| メールアドレス (連絡用) | @ | | | | | | |