

安間川公園

春期

外ヨガ教室

2020年4月10日～7月17日

毎週金曜日 10:30～11:30

金

屋外だから開放的で爽快!



ご都合に合わせて
1回ごとの受講が可能です!

全14回 [雨天中止]
※5/1は休講

講師:村松里美先生

ゆるらく

日常生活から一步踏みだして、
自然の中で感じる、風・温度・緑・薫り
太陽と大地に抱かれて自分を見つめる
普段頑張っている心と体を癒すひと時

【募集要項】

- 場 所 : 安間川公園芝生広場
- 対 象 : 一般 募集定員 : 15名 [応募者多数の場合抽選]
- 受講料 : 500円×希望回数
- 持ち物 : ヨガマット(外用)、タオル、飲み物など、動きやすい服装
※ヨガマットは、防水レジャーシートとバスタオルで代用できます。

緑あふれる空気を
いっぱいに取り込んで
心と身体のリフレッシュ

申込方法: 下記申込欄に必要事項を記入の上、直接安間川公園までご持参いただくか、
下記問い合わせ先までFAXまたは郵送にてお申し込み下さい。(※電話での申込み受付はできません)
メールの場合は、①講座名[外ヨガ春期] ②受講者氏名 ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話(FAX)番号
⑦連絡用メールアドレスをご記入の上、下記アドレスへお申し込み下さい。

締 切 : 3月31日(火) 必着

お問い合わせ 浜松市安間川公園 〒435-0005浜松市安新町181-2 TEL053-421-4295/FAX 053-463-8002

合わせ Eメール: anmagawa@cy.tnc.ne.jp URL: <http://anmagawa.birukan.jp/>

※申込み用紙は当施設HP お知らせより印刷が可能です。(PDF形式)



スマホ・ケータイから
お申込みいただけます



お子さま連れでの
参加も
大歓迎です!

「呼吸法で感情をコントロールできる
ようになり、家族の笑顔が増えた
気がします♪」(ママさん受講生)

安間川公園・外ヨガ教室(春期) 2020. 4. 10 ~ 7. 17

受講者[フリガナ]氏名		住所	
		〒	
携帯(自宅)電話番号	FAX番号	性別	
		男 / 女	
連絡用メールアドレス※anmagawa@~のPCメールを受信できるようにご設定ください。			
@			

《個人情報の取扱い及び肖像権について》 ご記入いただいた個人情報は、スクールの案内、運営のみに使用します。
また、レッスン中に撮影した写真をホームページや募集広告等にて使用する場合がございますので、予めご了承ください。