



Let's talk in English !

①Beginner ②Step up

講師：マギダ・アルベス

少人数のグループレッスンで日常の身近なテーマを題材にした、すぐ使える英会話講座です。
①英語を学び直したい方始めたい方を対象にした初歩的な会話レッスン
②日常会話がさらに自由にステップアップできることを目指します。

◆①Beginner 19:15～20:05 ①②金曜日
◆②Step up 20:05～21:05 8/7～ 各 全13回 受講料 各11,960円

いつやる？ムダな保険の見分けかた！

～老後が安心！みらいが晴れる!!

講師：一般社団法人ライフプラン診断士協会

国民の80％が加入している「生命保険」。本当に必要で家族が守られる保険に入っていますか？この講座では多くの方が不安に感じている保障内容の考え方、今加入している保険がムダではないか紐解いています。※セミナーによる営業行為はいたしません※お子さま同伴可※各回同じ内容です

◆8/26（水）・10/22（木） 19:15～20:45 無料



茶道（表千家）

講師：伊藤典子

お作法を覚えながら美味しいお茶とお菓子をいただきます。すばらしい伝統文化に触れてみましょう。初心者でも安心してご参加いただけます。

◆水曜日 19:30～21:00 材料費込
◆8/26～ 全10回 受講料 11,800円



きもの着付

講師：峰尾陽子

きものの知識を習得し美しい立居振舞いを身につけましょう。ご自分で着る楽しみを体験してください。

◆火曜日 19:00～21:00 テキスト代別途
◆8/18～ 全10回 受講料 9,200円



スマイルへへキッチン 和食職人から習う料理教室

～初心者向け

講師：永谷光弘（割烹しんはま経営）

料理の基本から簡単でおいしい料理を楽しく学びませんか？覚えておきたい魚のさばきをはじめ、旬の新鮮な食材を使った料理のアレコレを割烹料理店主から学びます。大好きな人に美味しいご飯を作る料理人になって、胃袋を掴みましょう☆ 大人気講座の夜開催です！ ※料理はお持ち帰りとなります。

◆火曜日 19:30～21:30
◆8/25、9/29、10/27、11/24 全4回 受講料 10,080円（材料費込）

あなたのための

人間関係のアドラー心理学

木曜クラス

講師：磯部 隆（認定アドラーカウンセラー）

「人の悩みは、すべて対人関係の悩みである」と、アドラーは言います。問題解決のための考え方や行動のしかたを踏まえて進めます。お気軽にご参加ください。

◆木曜日 19:10～21:10
◆8/20～ 全8回 受講料 8,160円

カラーコーディネート講座

～色の効果と配色

講師：厚地由美子（COCO-iro）

目的やTPQに合わせた色の組み合わせを学びます。イメージ表現や作品作りに生かせる内容です。色の基礎を楽しく理解して、様々な場面で幅広く活用してみませんか？

◆金曜日 19:30～21:00 テキスト・カード代別途
◆8/21～ 全7回 受講料 7,140円



ご存知でしたか？

令和2年度より、夜の時間帯の「一般文化講座」を開講しています。

また7月20日以降、定員に満たない「青年文化講座」は一般のみならずも参加が可能となりました。
夜の時間帯の講座もチェックしてください。

ピラティス入門

講師：榎戸麻衣子

（RICAピラティススタジオヘルスタ在籍講師）

ピラティスって何？という初心者から経験者まで、キツイのは好きではない…そんな方にぜひ！ストレッチポールを使い寝たまま肩こり腰痛を改善インナーマッスルを鍛えます！ ※振替可（講師の許可が必要）

◆木曜日 20:05～20:55 ※ストレッチポール他無料貸出有
◆8/6～ 全13回 受講料 9,360円



バドミントン初心者～

講師：河瀬八生（日本スポーツ協会コーチ2）

ラケットでシャトルを打ち合う楽しさや体を動かすことの爽快感を体験しましょう！基本練習、トレーニングから試合まで。

◆木曜日 19:15～21:15
◆8/20～ 全13回 受講料 10,660円



アイミティ浜松

浜松市中区船越町11-11

TEL：053-465-5065



はじめてのキッズテニス

（小学2年生～小学6年生）

講師：太田 正孝

はじめてテニスをするお子様向けのレッスンです。テニスの基礎を学びながら、体を動かす楽しさや上達する喜びを体感できます。

◆木曜日 17:20～18:30
◆8/20～ 全11回 受講料 11,000円

ミニバスケットボール教室（幼稚園年長～小2）

講師：大塚勇一

（HM Sportsバスケットボールスクール）

スポーツを楽しむ心とバスケットの面白さを伝えます。ドリブル、パスなどの基本練習からゲームまで。

◆金曜日 16:00～17:00
◆8/28～ 全10回 受講料 9,000円

トーマス's English Class

トーマス先生と楽しい英語のアドベンチャーをしよう！

（4-5歳）

講師：トーマス・ミッケル

トーマス先生は日本の学校で英語を教えて8年！歌って踊ってゲームして楽しみながら英語を日本語と同じように自然に身に付くレッスンです！

◆金曜日 16:30～17:20
◆8/21～ 全11回 受講料 12,100円

Babies Classベビークラス（0-あんよ前）

～耳から英語に慣れていきましょう！

講師：マギダ・アルベス

歌をうたったり、お話ししたり。遊びながら耳から英語に慣れる時間です。異文化を体験しながら親子で英語を楽しみましょう！

◆月曜日 9:30～10:15
◆8/3～ 全12回 受講料 14,400円

0歳児とえいごであそぼっ♪

A・B（0歳～あんよ前）

講師：田中律子（Smile Club）

0歳児から親子で楽しめる英語の手遊び歌や子守唄、英語が苦手なママでもすぐに使える育児英語フレーズを伝授！子育て・幼児心理アドバイザー有資格講師や子育て仲間と語らうことで育児ストレスも解消しましょう。季節感溢れる手形・足形アートで貴重な乳幼児期の成長と思い出を形に♡

◆木曜日 11:20～12:00 ※振替可（講師許可必要）
① Aクラス 9/3～ 各全5回 受講料 4,400円（材料費込）
② Bクラス 9/10～

学校では教えてくれないお金のはなし

～おみせやさんごっこで学ぶお金の大切さ～

講師：一般社団法人ライフプラン診断士協会

おみせやさんごっこの体験を交えて子どもたちにわかりやすく「お金の大切さ」「親への感謝」を伝える講座です。親御さん向けにお小遣いの考え方などについてもお話しいたします。子供たちにお金の大切さはもちろん、お金を通して「ありがとう」の気持ちを親子で学んでもませんか？※セミナーによる営業行為はいたしません※各回同じ内容です

◆8/22・9/19・11/28 土曜日 10:00～12:00 無料

キッズダンス

（幼稚園年中～年長）

講師：竹田由紀子（Hand・in・Hand主宰）

ノリのいい楽しい曲に合わせて基礎ステップから学び、振り付けをマスターします。

◆月曜日 16:10～17:00
◆8/24～ 全13回 受講料 11,310円

KIDS DANCE スタジオMJクラス

（幼稚園年少～年長）

講師：KEIICHI（スタジオMJ）

幼少期からHIPHOPダンスを始めることでカラダにリズムの取り方が自然に身に付いていきます。音を聞いてカラダを動かしていきましょう！

◆日曜日 9:45～10:45
◆8/2～ 全11回 受講料 10,450円

トーマス's English Class

ネイティブ トーマスが教える自然に身に付く楽しい英会話

①小学1-2年生 ②小学3-4年生

講師：トーマス・ミッケル

日本で英語を教えて8年のトーマス先生から、英語の授業に沿った教科書を使ったレッスンと楽しく英会話を学びます。

①小学1-2年生 土曜 13:05～13:55
②小学3-4年生 土曜 14:05～14:55
◆8/22～ 各全9回 受講料 9,900円

Activities English Class

～親子であそびながら英語のシャワーをあびよう！

①月曜あんよ-2歳半 ②月曜2歳半-4歳 ③土曜2-3歳

講師：マギダ・アルベス

楽しく英語に触れよう！日常の遊びをすべて英語にしてみませんか？歌をうたったり、お話ししたり、絵を描いたり。異文化を体験しながら親子で英語を楽しみましょう！

①月曜あんよ-2歳半 10:15～11:05 8/3～
②月曜2歳半-4歳 11:10～12:00 全12回 受講料 14,400円
③土曜2-3歳クラス 9:15～10:05 8/1～ 全8回 受講料 9,600円

えいごであそぼっ♪

A-①②③ B-①②（1歳～入園前）

講師：田中律子（Smile Club）

親子のふれあいタイムに笑顔と英語をトッピング！英語+αのパラエティに富んだアクティビティが心身の発達を促し、ひとりひとりへの声掛けが自己肯定感を高めます。 ※振替可（講師の許可が必要）

◆A①②③火曜日 9/1～ B①②木曜日 9/3～
① 9:30～10:10
②10:25～11:05 各全10回 受講料 8,800円
③11:20～12:00

磐田市香りの博物館特別講座

虫よけスプレーづくりと香りのお話

（年中以上のお子様とその保護者）

講師：山本千咲美

（磐田市香りの博物館職員・プロマイストラクター）

香りについてのお話とアロマスプレーづくり。虫のきらいな精油をブレンドして虫よけスプレーをつくります。出来上がりは50ml。エアーフレッシュナーとしても使えます。

◆7/28 火曜日 14:30～15:30 受講料 1,200円（材料費込）

キッズダンス

（小学校低学年）

講師：竹田由紀子（Hand・in・Hand主宰）

表現する楽しさを感じながら、音楽に合わせてリズム感、柔軟性が養えます。おともだちと楽しく踊りましょう！

◆金曜日 16:10～17:00
◆8/21～ 全14回 受講料 12,180円

KIDS DANCE スタジオMJクラス

体育授業対策基本コース（小学生）

講師：KEIICHI（スタジオMJ）

体育授業対策として、ちょっとだけダンスを楽しんでみませんか？基本リズムの取り方や基本のステップからはじめます。HIPHOPの曲で楽しくかっこよくダンスしましょう！月に2回のコースです。

◆日曜日 10:55～11:55
◆8/2～ 全8回 受講料 7,600円

Let's have fun and learn English

～英語に触れよう！（4-5歳）

講師：マギダ・アルベス



楽しく英語に触れよう！季節ごとの異文化を体験しながら先生との会話の中で子どもたちは英語の楽しさをみつけてくれるはず！

◆土曜日 10:15～11:15
◆8/1～ 全8回 受講料 9,600円

現代書道教室 アイミティ浜松教室

①木曜 ②土曜 5歳～大人まで

講師：徳増天眞（浜松書道研究会）

時間内に硬筆・毛筆を選べます。小学生の書写は教科書に準拠して指導いたします。段級の取得も可能。書き取りの文字がきれいになります。 初心者から市展等を目指す方まで幅広く指導いたします。 ※振替可（講師の許可が必要）

①木曜クラス 16:30～20:30（うち1時間程度） 8/13～
②土曜クラス 13:30～16:30（うち1時間程度） 8/1～ 各全12回 受講料 12,240円
・道具一式無料貸出有・墨代無料・段級取得可能・道具持込自由



アトリエキッズ こども絵画造形教室

金曜（年中～小学生）

土曜①・日曜①（年中～小学2年）

土曜②・日曜②（小学2年以上）

講師：土・日曜 青山明子 / 金曜 飯田 晶子

描くことの楽しさ作ることの喜びを味わい子供たちが表現したものをそのまま受け止め豊かな感性を伸ばしていきます。自分の目で見て自分の手で触れ自分でする、”みる・つくる・まなぶ”体験を。

金曜クラス 年中～小学生 16:30～18:00 8/21～ 全8回 受講料 8,160円
土曜クラス① 年中～小学2年 8/22～ 8/29～
土曜クラス② 小学2年以上 10:00～11:30
日曜クラス① 年中～小学2年 8/23～ 8/30～
日曜クラス② 小学2年以上 各全5回 受講料 5,100円

※教室内はお子さま一人での受講となります。

※汚れてもいい服装でご受講をお願いします。

※クラスの対象年齢にご注意ください。

香育とは・・・子どもたちに向けた「香りの体験教育」です。植物から採れる精油（エッセンシャルオイル）を嗅いでみることで五感のひとつ「嗅覚」に意識を向けます。植物によって香りに個性があることや、嗅いだ時の気持ちがちがうことを体験し、人と香り、人と植物の関わりを考えます。豊かな香りは植物の恵みであることを知った上で香りあふれる豊かな自然環境を大切にすることを学びます。（参考文献AEAJ HPより）

アイミティ浜松は勤労青少年の健全な育成及び福祉の増進を図るために設置されています。

令和2年度より午前9時から午後9時30分まで、施設を一般の方にも開放しています。

みなさまのサークル・研修・会議・レクリエーション等、様々な活動の場としてご利用ください。

●駐車場 160台 ●タクシー 浜松駅北口より10分

●遠鉄バス JR浜松（北口）バスターミナル10番のりばから 73・75・76

（労災病院・笠井方面）71・74・77・78（労災病院・九塚方面）

85（緑ヶ瀬・磐田方面）のバスに乗り「船越町」下車（7分）、北へ徒歩2分

●電車 遠州鉄道「浜松駅」から乗車「八幡駅」下車（4分）東へ徒歩15分

受講料補助金について

わーくん浜松の会員の方が5,000円以上の講座を受講された場合、1年度1回限り3,000円の補助をわーくん浜松より受けることができます。

詳しくはわーくん浜松へお問合せください。