

ゆたか緑地

イベント情報 令和元年 秋号

ジュニア硬式テニス教室

☆対象:小学1年生~中学生☆

2019年度 新規生徒募集中!

期間 2019/4/1~2020/3/30(毎週月曜日) 講師 山崎達也コーチ
 瀧美和英コーチ
 受講料 4,000円/4回(月謝制) 締切 定員に達するまで随時募集

テニスを通じ、「挨拶」「友達」「健康」がテーマの教室です♪
 楽しく基礎から学んでいきます!! 無料体験受付中!!

16:00~16:50 ジュニア①クラス 18:00~18:50 ジュニア③クラス
 1年生から3年生の初心者クラス ラリーができるようになったらこのクラス!
 お友達と楽しくテニスをしよう♪ 更にテニスが楽しくなります♪

17:00~17:50 ジュニア②クラス 19:00~19:50 アドバンスクラス
 4年生から6年生の初心者クラス 1年生から中学生の経験者(上達)クラス!
 基礎からしっかり学べます♪ コーチとラリーできる生徒が在籍中♪

一般硬式テニス教室(月曜)

①初心初級クラス&②初中級クラス

期間 9/2~11/18以降(雨天予備日11/25~12/16)
 曜日 毎週月曜日(祝日は休講) 回数 全8回 定員 各12名
 時間 ①9:20~10:50 ②13:20~14:50 講師 山崎達也コーチ
 受講料 9,600円 締切 定員に達するまで随時募集



一般硬式テニス教室(水曜)

ラリーできる方向けのナイタースクール!

期間 10/2~11/20以降(雨天予備日11/27~12/25)
 曜日 水曜日 回数 全8回 定員 約20名
 時間 19:30~21:00 講師 横井コーチ・小城コーチ
 受講料 9,600円 締切 定員に達するまで随時募集

ヨガ教室



各クラス 定員 25名
 講師 名瀬由美子

各クラス締切日は初回開催日の1週間前
 定員に満たない場合は随時募集

受講料 7,200円/9回(途中からは回数割)

詳しくはゆたか緑地HPをご覧ください!

時間: やさしいヨガ 9:30~10:30 ハタヨガ 10:00~11:00 パワーヨガ教室 20:00~21:00

やさしいヨガ(木曜朝)

体の歪みを修正し、肩こりや腰痛の方にもお勧めです!

開催日 10/10、24、31 11/7、14、21 12/5、12、26

パワーヨガ(木曜夜)

筋力トレーニング的要素を強化したヨガクラス!

開催日 10/10、24、31 11/7、14、21 12/5、12、26

ゆったいハタヨガ(金曜朝)

体の芯からキレイになろう!! ☆女性限定講座です☆

開催日 10/11、18、25 11/8、15、22 12/6、13、27

パワーヨガ(月曜夜)

筋力トレーニング的要素を強化したヨガクラス!

開催日 10/7、21、28 11/11、18、25 12/2、9、16

2019年度
 新規生徒募集中!

ゆたかくらぶ

対象:小学生

ダンス教室

かけっこ教室

英会話教室

月曜日開催
 17:00~17:50
 定員12名



浜崎あゆみMV振付や
 EXILE MVアシスタントの
 経歴を持つMASA先生による
 ゆたか緑地人気の
 J-POPストリートダンス教室です。



火曜日開催
 16:00~16:50
 定員12名



フィジカルトレーナーの松下将志先生が
 早く走るコツやスポーツの基礎となる
 走り方などを指導します。
 体力、運動能力向上にオススメです。



金曜日開催

①16:40~17:30 (小学1年~3年生)
 ②17:40~18:30 (小学4年~6年生)
 定員各8名

在籍生徒さんから人気の富田先生と
 楽しく英語を学んでいきます♪
 「聞く」「話す」「読む」「書く」が
 自然と身につけていきます!



各教室、初回に限り無料体験できます!! お気軽にお問合せください。

ゆたかクラブ各教室 受講料 4000円/4回(同一、または兄弟によるゆたかクラブ複数講座受講の場合は、各講座月額500円割引となります。)
 例:兄弟2人で英会話教室を受講の場合は、1人月額3500円 2人で7000円となります。
 1人で英会話教室とダンス教室の2講座受講の場合も同じく 500円割引で1講座3500円になります。

【申込方法】

下記必要事項(①~⑧)を記入し、ハガキ、FAX、メールにてお申込み頂くか、直接ゆたか緑地窓口にてお申込下さい。

①参加者氏名(フリガナ)②住所③年齢④電話番号⑤FAX番号または連絡用Eメール⑥施設名⑦催し名⑧テニスは経験年数
 ※お電話での申し込みはできません。 ※HPから申込書をダウンロードできます。

詳しくはゆたか緑地HPをご覧ください。HP(<http://yutaka.birukan.jp/>)または、【ゆたか緑地】で検索。