



令和元年

しまだしこどもかん

11月号

こどもかんだより



### プレイルーム



11月になり時折冬の寒さも顔を出すようになってきました。服装も暖かい格好で遊びに来られる方も多いと思いますが、こども館では体を大きく動かして遊ぶ遊具が多く、汗をかきます。ご来館の際は、必ず水分補給の飲み物、タオルやハンカチ、着替え等を持って遊びにお越しください。



### ハロー赤ちゃん講座

島田市こども館で、マタニティー講座を行います。プレママのみなさま！ぜひご参加ください。講座ごとの申し込みとなります。申し込み時に参加講座をご確認の上お申し込み下さい。

#### 「妊娠中の過ごし方」

講師：山内いづみ保健師  
日時：11月 2日(日) 13:30～15:00  
参加無料 定員20名

#### 「マタニティーヨガ」

講師：飯田はづき氏  
日時：11月10日(日) 13:30～15:00  
受講料500円 定員15名  
※ ご家族の方の参加も可

#### 「お母さんの食育について」

講師：塩澤春美 管理栄養士  
日時：11月17日(日) 13:30～15:00  
参加無料 定員20名

申し込み【0547-34-3341】



### クライミングウォール タイムトライアル 開催予定

来月よりクライミングウォール・タイムトライアルを開催します！  
練習をして、ぜひご参加ください！  
皆さんの挑戦待ってます！

開催日時：11月1日(金)～11月30日(土)  
各時間 1回  
参加対象：小学生以上

### 島田市 ファミリー・サポート・センター

### レベルアップ研修 「子どもが喜ぶ絵本の選び方」

子どもさんを預かる会員さんがより良いサポートを行うために、レベルアップを目的とした研修会です。今年度は、サポート時にも役立つ、子供さんに喜ばれる「絵本」の紹介や、読み聞かせのポイントなどを学んでいきたいと思っております。今回、委託会員さんも受講できます。ぜひ子どもさんと一緒にご参加ください。

対象：島田市 ファミリー・サポート・センター 全会員  
日時：11月 16日(土) 10:30～11:30  
場所：こども館 多目的室  
講師：図書館司書  
参加費：無料 **要申し込み**  
申し込み：電話での受付となります。【0547-35-1851】までお電話ください。  
※託児はありません



裏面の行事の申し込みは 10月29日(火)10:00より受付します。  
申し込み お問い合わせ：島田市こども館活動室 0547-35-0063  
受付時間：10:00～17:00





# こども館行事予定



## 自然体験教室

日時 : 11月 9日(土) 13:30~15:00  
 対象 : 島田市内小学生  
 持ち物 : 飲み物・持ち帰り用の袋  
 申し込み : 15名  
 材料費 : 100円  
 自然素材を使って、工作や遊びを楽しみます



## おいがみで作る 「クリスマス☆リース」

日時 : 11月30日(土)13:30~15:00  
 対象 : 島田市内小学生以上  
 持ち物 : 持ち帰り用の紙袋(30×30cm)  
 申し込み : 20名  
 材料費 : 100円

立体感のあるポインセチアや、ツリーを折って、リースに飾ろう♪



## すくすくタイム

### 「ママの知りたい薬のおはなし」

日時 : 11月27日(水) 10:30~11:30  
 対象 : 0~3歳児の保護者  
 または親子での参加可  
 講師 : 薬剤師



日頃気になっている薬のこと、心配なことなどの話が聞けます。相談も受け付けます！気軽にご参加下さい  
※託児はありません

## リフレッシュタイム

### 「ママも楽しい ヨガ」

日時 : 11月20日(水)10:30~11:30  
 対象 : お子様(0~18歳)のいる保護者  
 持ち物 : 飲み物・汗拭きタオル  
 講師 : 飯田はづき 先生  
 申し込み : 15名 参加無料

日頃の疲れを解消しましょう！

★ヨガマットかバスタオルを持参してください

しまだ中央母親クラブ主催



予告

## クリスマスお楽しみ会 パネルシアター・人形劇・うた など

日時 : 12月21日(土)14:00~15:00  
 対象 : 年少児~小学生  
 申し込み : 50名 参加無料  
 公演者 : 常葉大学の学生  
 ★申し込みの予約は来月号でお知らせします

しまだ中央母親クラブ共催



11月		
日	曜日	行事予定
1	金	
2	土	ハロー赤ちゃん講座(保健師) 10:00~11:30 ※3
3	日	文化の日
4	月	
5	火	FSC会員研修会(安全) 9:00~12:00 ※3
6	水	
7	木	
8	金	おはなしでてこい 10:30~11:00
9	土	自然体験教室 13:30~15:00 ※1
10	日	ハロー赤ちゃん講座(ヨガ) 13:30~15:30 ※3
11	月	休館日
12	火	親子体操教室 10:30~11:30 ※2
13	水	FSC会員研修会(心理) 10:00~12:00 ※3 あそびのひろば 15:00~16:30
14	木	
15	金	ふれあいタイム 10:30~11:30 ※3
16	土	FSCレベルアップ研修 10:30~11:30 ※3
17	日	ハロー赤ちゃん講座(栄養・食育)13:30~15:00 ※3
18	月	休館日
19	火	幼児クラブ 10:30~11:30 ※2
20	水	リフレッシュタイム 10:30~11:30 ※3
21	木	ベビーマッサージ 10:30~11:30 ※3
22	金	
23	土	勤労感謝の日 ※1
24	日	
25	月	休館日
26	火	
27	水	すくすくタイム 10:30~11:30 ※3
28	木	
29	金	
30	土	手作りワーク 13:30~15:00

※1 島田市(初倉地区を除く)の小学生のみ参加可

※2 会員のみ参加可

※3 要申込み

## しまだ中央母親クラブ

11月 6日(水) 定例会 10:30~

11月13日(水) あそびのひろばに協力

11月20日(木) リフレッシュタイム

※今回の行事は全て [こども館 多目的室] で行います。