

カレー粉の
お土産付き!

辛くないけどスパイシー

好評につき
第2弾!

カレー粉から作るカレー教室

講師：料理教室 笑みある食卓 主宰 久次米 啓子

低脂肪のスリランカ風カレーを、カレー粉から作ってみませんか？
大人向けに応用もできるレシピなので、子どもも大人も大満足！
親子の参加も大歓迎。



※写真はイメージです。

日時

2/9(日)

10:30～13:00

〈メニュー〉

- ★スリランカ風カレー
- ★野菜サラダ
- ★プチデザート
- ★カレー粉のお土産付き



※メニューは変更になる場合もあります。

- 対象：小学生～大人
※小学1・2年生は大人とペアで申込み。
ただし、受講者以外のお子様（幼児含む）同伴での参加は不可。
- 定員：20名（先着順）
- 受講料：1,400円（材料費込）
- 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2枚・水分補給用の飲み物
- キャンセル料：2/2（日）より800円を頂きます。

みをつくし文化センター窓口、電話(9:00～17:00)、FAX、メールにて下記の必要事項をお知らせください。※持病がある方は、お申込みの際にご相談ください。

※調理を行うグループは申し込み状況を見て編成しますので、ご希望に添えない場合もあります。

みをつくし文化センター 浜松市北区細江町気賀369

☎053-523-3116 FAX:053-523-3126 メール:miwotsukushi@birukan.com

主催:浜松市みをつくし文化センター(指定管理者 東海ビル管理株式会社)

キリトリ

『辛くないけどスパイシー カレー粉から作るカレー教室』受講申込書

年 月 日

フリガナ

氏名: 男・女 学年: 年生 / 年齢(大人の方): 歳

電話番号: 住所:

緊急連絡先(受講者以外)

氏名: / 続柄

(出来れば携帯をご記入ください)

電話番号: