

～新プログラム～

ファーストビクス&ヒーリングデトックス(Reikiヨガ)

初心者向けで優しく簡単なエアロビクスで楽しめます！
後半は音叉をもちいたクリスタルの音色で心身を癒しの世界へいざないます。
マスターヒーラーによる、トータル60分のコンディショニング系のクラスです。

主催 浅羽体育センター指定管理者
袋井市スポーツ協会グループ 東海ビル管理株式会社

場所 浅羽体育センター体育館
10時～11時

講師 水野かよ先生

開講日 7月3日・10日・17日・24日・31日 計5回

料金 1回あたり700円の月謝制

持ち物 ヨガマット・上靴・タオル・水筒

申込み 1回目開講日に浅羽体育センターへ申し込み用紙に
料金を添えてお申込み下さい。

お問い合わせ 浅羽体育センター TEL:0538-23-4812



切り取り

7月分 申し込み用紙

申込み日

年

月

日

氏名	住所	電話番号

参加する日にちに○をつけてください

3日・10日・17日・24日・31日

領 収 証

様

¥

但 エアロビク&ヨガ教室参加料として