

安間川公園

秋期

# 外ヨガ教室

2019年9月6日～11月15日

毎週金曜日 10:30～11:30

金

ご都合に合わせて

1回ごとの受講が可能です！

全10回

[雨天中止]

※9/20は休講

日常生活から一步踏みだして、  
自然の中で感じる、風・温度・緑・薫り  
太陽と大地に抱かれて自分を見つめる  
普段頑張っている心と体を癒すひと時

講師：村松里美先生

ゆるらく

### 【募集要項】

場 所：安間川公園芝生広場

対 象：一般 募集定員：15名 [応募者多数の場合抽選]

受講料：500円×希望回数

持ち物：ヨガマット（外用）、タオル、飲み物など、動きやすい服装

※ヨガマットは、防水レジャーシートとバスタオルで代用できます。

申込方法：下記申込欄に必要事項を記入の上、直接安間川公園までご持参いただくか、

下記問い合わせ先までFAXまたは郵送にてお申し込み下さい。（※電話での申込み受付はできません）

メールの場合は、①講座名[外ヨガ春期火曜] ②受講者氏名 ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話（FAX）  
番号⑦連絡用メールアドレスをご記入の上、下記アドレスへお申し込み下さい。

締 切：定員まで随時募集します

お問い合わせ 浜松市安間川公園 〒435-0005浜松市安新町181-2 TEL053-421-4295/FAX 053-463-8002

合わせ Eメール：[anmagawa@cy.tnc.ne.jp](mailto:anmagawa@cy.tnc.ne.jp) URL：<http://anmagawa.birukan.jp/>

※申込み用紙は当施設HP お知らせより印刷が可能です。（PDF形式）



スマホ・ケータイから  
お申込みいただけます



お子さま連れでの  
参加も  
大歓迎です！

「呼吸法で感情をコントロールできる  
ようになり、家族の笑顔が増えた  
気がします♪」（ママさん受講生）

## 安間川公園・外ヨガ教室（秋期） 2019. 9. 6 ～ 11. 15

受講者[フリガナ]氏名		住所	
		〒	
携帯（自宅）電話番号	FAX番号	性別	
		男 / 女	
連絡用メールアドレス※anmagawa@～のPCメールを受信できるようにご設定ください。			
@			

《個人情報の取扱い及び肖像権について》 ご記入いただいた個人情報は、スクールの案内、運営のみに使用します。  
また、レッスン中に撮影した写真をホームページや募集広告等にて使用する場合がございますので、予めご了承ください。